



YHTEYSHENKILÖN KYSELYLOMAKE

DAGIS-TUTKIMUS 2017-2018

Alkuvaiheen kysely

1. Kyselyn täyttöpäivä: _____ (pp.kk.vvvv)

2. Päiväkodin nimi: _____

3. Päiväkotiryhmän nimi: _____

4. Kyselyn täyttäjän etunimi: _____

5. Kuinka monta lasta päiväkotiryhmässäsi on: _____

6. Lapset päiväkotiryhmässäsi ovat iältään (ikähaarukka): _____

7. Onko ryhmäsi integroitu erityisryhmä? Ei Kyllä

8. Onko lapsilla aina sisällä vapaan leikin aikana mahdollisuus liikunnalliseen leikkiin:

A. Ryhmän tiloissa Ei Kyllä

B. Muualla kuin ryhmän tiloissa Ei Kyllä, missä? _____

9. Onko päiväkodin ryhmä-/leikkituloissa liikkumiseen kannustavia välineitä lasten vapaassa käytössä vapaan leikin aikana sisällä?

A. Palloja Ei Kyllä

B. Jumppamattoja Ei Kyllä

C. Pyörimiseen kannustavia välineitä Ei Kyllä

D. Hernepusseja Ei Kyllä

E. Trampoliini Ei Kyllä

F. Muotolaattoja Ei Kyllä

G. Tasapainovälineitä Ei Kyllä

H. Puolapuut Ei Kyllä

I. Muita, mitä? _____ Ei Kyllä

10. Mitä seuraavan tyyppisiä liikuntavälineitä on päivittäin lasten vapaassa käytössä päiväkodin ulkoiluhetkillä?

A. Palloja	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä
B. Hyppy- ja/tai twistnaruja	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä
C. Tasapainoiluvälineitä (esim. purkkijalkoja, tasapainolautoja, jne.)	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä
D. Ajoleikkivälineitä (kolmipyöriä, potkuttelumopoja, vaunuja, tms.)	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä
E. Mailoja (esim. sähly, sulkapallo, yleispelimailat, tms.)	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä
F. Irtomaaleja pienpeleihin (esim. sählymaaleja tms.)	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä
G. Liukureita, pulkkia, tms. (talviaikana)	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä

11. Kuinka monta ohjattua liikuntatuokiota ryhmäsi lapsilla on yhden viikon aikana? (Jos eri-ikäisillä on eri määrä, vastaa isompien lasten osalta.)

A. Sisällä: _____ ohjattua liikuntatuokiota

B. Ulkona: _____ ohjattua liikuntatuokiota

12. Kuinka kauan yksi liikuntatuokio kestää?

A. Sisällä: _____ minuuttia

B. Ulkona: _____ minuuttia

13. Kun seuraavia juomia tai ruokia on tarjolla, rajoittaako henkilökunta niiden kulutusta?

	Ei rajoita	Kyllä, koska ruokaa/juomaa on vain rajattu määrä saatavilla	Kyllä, lasten sokerinsaannin rajoittamiseksi	Kyllä, muusta syystä	Ei ole koskaan tarjolla
A. Täysmehu					
B. Muut mehut					
C. Kaakao					
D. Sokeripitoiset jälkiruuat					
E. Sokeripitoiset välipalat (esim. jogurtti, pannukakku)					
F. Hedelmät					

14. Saavatko lapset/perheet tuoda päiväkotiin sokeripitoisia synttäritarjoiluja?

- Ei
- Kyllä, mitä tahansa
- Kyllä, mutta vain tiettyjä tuotteita
mitä? _____

15. Jos lapset tuovat sokeripitoisia synttäritarjoiluja, rajoittaako ryhmän henkilöstö tarjottavaa määrää?

- Ei
- Kyllä

16. Kuinka monta salaattivaihtoehtoa on yleensä tarjolla lounaalla?

- 0
- 1
- 2
- enemmän kuin 2

17. Onko ryhmässä yhteisiä sääntöjä liittyen lasten...

A. kasvien ja hedelmien maistamiseen? Ei Kyllä

B. kasvien syöntimäärään? Ei Kyllä

→ Jos on,

millaisia: _____

18. Onko ryhmän henkilökunnan yhteisenä tavoitteena lisätä lasten...

A. kasvien syöntimääriä? Ei Kyllä

B. hedelmien syöntimääriä? Ei Kyllä

C. kasvien ja hedelmien syönnin
monipuolisuutta? Ei Kyllä

19. Kuinka usein lapset käyttävät seuraavia laitteita ryhmässäsi?

1= Laitteita ei ole ollenkaan päiväkodissamme 2= Laitteita on päiväkodissamme, mutta lapset eivät käytä niitä ryhmässäni 3= Muutamia kertoja vuodessa 4= Muutamia kertoja kuukaudessa 5= Viikoittain 6= Päivittäin tai lähes päivittäin						
	1	2	3	4	5	6
A. Televisio						
B. Tietokone						
C. Pelikonsoli/DVD- tai videolaite						
D. Tabletti						
E. Älypuhelin						

20. Kuinka kauan ruutulaitteita (esim. televisio, tietokone, tabletti) käytetään kerrallaan keskimäärin?

- alle 15 min
 16-30 min
 31-60 min
 yli 60 min

21. Jos ryhmässäsi on tabletteja 3–6-vuotiaiden käytössä, kuinka monta niitä on yhteensä?

Kiitos vastauksistasi!