



YHTEYSHENKILÖN LISÄLOMAKE

DAGIS-TUTKIMUS 2015

1. Kyselyn täyttöpäivä: _____ (pp.kk.vvvv)

2. Päiväkodin nimi: _____

3. Päiväkotiryhmän nimi: _____

4. Kuinka monta lasta päiväkotiryhmässäsi on?

a. _____ tyttöjä

b. _____ poikia

5. Lapset päiväkotiryhmässäsi ovat iältään (ikähaarukka): _____

6. Onko ryhmäsi integroitu erityisryhmä? Kyllä Ei

7. Onko päiväkodin pihassa ulkopuutarha?

a. Hedelmäpuita ja/tai marjapensaita Kyllä Ei

b. Kasvimaa ja/tai istutussäkki tms. Kyllä Ei

8. Jos on, miten ulkopuutarhaa käytetään?

9. Onko päiväkodissa sisäpuutarha?

Kyllä

Ei

10. Jos on, miten sisäpuutarhaa käytetään?

11. Onko lapsilla aina vapaan leikin aikana mahdollisuus liikunnalliseen leikkiin:

a. Ryhmän tiloissa Ei Kyllä

b. Muualla kuin ryhmän tiloissa Ei Kyllä, missä? _____

12. Onko päiväkodin ryhmä-/leikkitiloissa liikkumiseen kannustavia välineitä lasten vapaassa käytössä vapaan leikin aikana?

a. Palloja	<input type="checkbox"/> Kyllä	<input type="checkbox"/> Ei
b. Jumbamattoja	<input type="checkbox"/> Kyllä	<input type="checkbox"/> Ei
c. Pyörimiseen kannustavia välineitä	<input type="checkbox"/> Kyllä	<input type="checkbox"/> Ei
d. Hernepusseja	<input type="checkbox"/> Kyllä	<input type="checkbox"/> Ei
e. Muita, mitä? _____	<input type="checkbox"/> Kyllä	<input type="checkbox"/> Ei

13. Onko päiväkodin pihassa talvella

- a. Pulkkamäki Kyllä Ei
- b. Hiihtolatu Kyllä Ei
- c. Luistelukenttä Kyllä Ei

14. Mitä seuraavia liikuntamahdollisuuksia löytyy päiväkodin välittömästä läheisyydestä (lapsille helpon ja lyhyen kävelymatkan päässä)?

Jos paikka löytyy, ilmoita lisäksi onko kyseinen paikka päiväkotiryhmän käytössä ja kuinka usein (merkitse kuinka usein ja ympyröi sopiva ajanmääre).

a. Metsä/luontoretkipaikka

- Kyllä Ei Jos kyllä: Käytetään, kuinka usein? _____ kertaa / vko / kk / vuosi
 Ei käytetä

b. Leikkipuisto

- Kyllä Ei Jos kyllä: Käytetään, kuinka usein? _____ kertaa / vko / kk / vuosi
 Ei käytetä

c. Lähiliikuntapaikka

- Kyllä Ei Jos kyllä: Käytetään, kuinka usein? _____ kertaa / vko / kk / vuosi
 Ei käytetä

d. Liikuntasali tai muu sisäliikuntatila (ei päiväkodin oma)

- Kyllä Ei Jos kyllä: Käytetään, kuinka usein? _____ kertaa / vko / kk / vuosi
 Ei käytetä

Keväisin, kesäisin ja syksyisin

e. Pallokenttä

- Kyllä Ei Jos kyllä: Käytetään, kuinka usein? _____ kertaa / vko / kk / vuosi
 Ei käytetä

f. Yleisurheilukenttä

- Kyllä Ei Jos kyllä: Käytetään, kuinka usein? _____ kertaa / vko / kk / vuosi
 Ei käytetä

Talvisin

g. Hiihtolatu tai hiihtomaa

- Kyllä Ei Jos kyllä: Käytetään, kuinka usein? _____ kertaa / vko / kk / vuosi
 Ei käytetä

h. Pulkkamäki

- Kyllä Ei Jos kyllä: Käytetään, kuinka usein? _____ kertaa / vko / kk / vuosi
 Ei käytetä

i. Luistelukenttä

- Kyllä Ei **Jos kyllä:** Käytetään, **kuinka usein?** _____ kertaa / vko / kk / vuosi
 Ei käytetä

15. Käykö ryhmäsi naapurustokierroksilla säännöllisesti (käydään kävellen päiväkodin alueen ulkopuolella)? (jos kyllä, merkitse kuinka usein ja ympyröi sopiva ajanmäärä)

- Kyllä Ei **Jos kyllä:** Kuinka usein? _____ kertaa / vko / kk / vuosi

16. Mikä on mielestäsi sopiva kävelymatka päiväkodista tehtäville kävelyretkille (yhdensuuntainen matka)?

- a. 3-vuotiaille: _____ km
b. 6-vuotiaille: _____ km

17. Mitä seuraavan tyyppisiä liikuntavälineitä on päivittäin lasten vapaassa käytössä päiväkodin ulkoiluhetkillä?

a. Palloja	<input type="checkbox"/> Kyllä	<input type="checkbox"/> Ei
b. Hyppy- ja/tai twistnaruja	<input type="checkbox"/> Kyllä	<input type="checkbox"/> Ei
c. Tasapainoiluvälineitä (esim. purkkijalkoja, tasapainolautoja, jne.)	<input type="checkbox"/> Kyllä	<input type="checkbox"/> Ei
d. Ajoleikkivälineitä (kolmipyöriä, potkuttelumopoja, vaunuja, tms.)	<input type="checkbox"/> Kyllä	<input type="checkbox"/> Ei
e. Mailoja (esim. sähly, sulkapallo, yleispelimailat, tms.)	<input type="checkbox"/> Kyllä	<input type="checkbox"/> Ei
f. Irtomaaleja pienpeleihin (esim. sählymaaleja tms.)	<input type="checkbox"/> Kyllä	<input type="checkbox"/> Ei
g. Liukureita, pulkkia, tms. (talviaikana)	<input type="checkbox"/> Kyllä	<input type="checkbox"/> Ei

18. Mikä on yleisarviosi (kunto, määrän riittävyys ym.):

	1=En osaa arvioida 2=Huono 3=Tyydyttävä					4=Hyvä 5=Erinomainen				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
a. Pelipaikkojen tilasta päiväkodin pihassa										
b. Luonnonolosuhteiden tilasta päiväkodin pihassa										
c. Ulkokäytössä olevien esille otettavien liikuntavälineiden (esim. pallot, hyppynarut) tilasta?										
d. Ulkokäytössä olevien kiinteiden liikuntavälineiden (esim. keinut, kiipeilytelineet) tilasta?										
e. Sisäliikuntatiloista										
f. Sisäliikuntakäyttöön olevien välineiden tilasta										

19. Kuinka monta ohjattua liikuntatuokiota ryhmäsi lapsilla on yhden viikon aikana? (Jos eri-ikäisillä on eri määrä, vastaa isompien lasten osalta.)

a. Sisällä: _____ ohjattua liikuntatuokiota

b. Ulkona: _____ ohjattua liikuntatuokiota

20. Kuinka kauan yksi liikuntatuokio kestää?

a. Sisällä: _____ minuuttia

b. Ulkona: _____ minuuttia

21. Kuka pitää ohjatut liikuntatuokiot?

- Aina sama kasvattaja
- Kasvattajat vaihtelevat vuoroa
- Muu, kuka? _____

22. Istuvatko lapset ruokapöydissä iän mukaan jaetuissa ryhmissä?

- Kyllä, saman ikäiset yhdessä
- Kyllä, eri-ikäisiä samassa pöydässä tarkoituksellisesti
- Ei jaeta iän mukaan tarkoituksellisesti

23. Voivatko lapset vapaasti ottaa janojuomaa?

- Kyllä
- Ei

24. Mitä on janojuomana?

- Vettä
- Mehua
- Maitoa/piimää
- Vaihtelevasti edellä mainittuja

25. Noudatetaanko päiväkodissa ennalta sovittuja ruoka- ja välipala-aikoja?

- Ei (-> siirry kysymykseen 30)
 Kyllä (täytä alla oleva taulukko)

	a. Alkamisaika (esim. 9.00)	b. Päätymisaika (esim. 9.15)	c. Missä tarjoillaan?
26. Aamupala			<input type="checkbox"/> Ryhmätilassa <input type="checkbox"/> Erillisessä ruokalassa <input type="checkbox"/> Koulun ruokalassa
27. Lounas			<input type="checkbox"/> Ryhmätilassa <input type="checkbox"/> Erillisessä ruokalassa <input type="checkbox"/> Koulun ruokalassa
28. Välipala			<input type="checkbox"/> Ryhmätilassa <input type="checkbox"/> Erillisessä ruokalassa <input type="checkbox"/> Koulun ruokalassa
29. Muu, mikä?			<input type="checkbox"/> Ryhmätilassa <input type="checkbox"/> Erillisessä ruokalassa <input type="checkbox"/> Koulun ruokalassa

30. Vaihtelevatko ruokailukäytännöt ryhmässä lasten iän mukaan? (esim. isommat ottavat itse, pienemmille annostellaan)

- Kyllä
 Ei

31. Jos kyllä, miten? _____

32. Onko päiväkodissa tarjolla muita kuin ruokalistalla olevia ruokia ja juomia? (rastita sopiva vaihtoehto)

	Ei tarjolla	Kyllä, mutta sokeripitoisia elintarvikkeita rajoitettu	Kyllä, sokeripitoisia elintarvikkeita ei rajoitettu
a. Syntymäpäivinä			
b. Juhlapäivinä			
c. Retkillä			
d. Muiden tapahtumien yhteydessä, minkä? _____			

33. a. Saavatko lapset lisäannoksen ruokaa pyytäessään sitä?

- Ei
 Kyllä, kaikkia ruokia
 Kyllä, mutta vain tiettyjä ruokia (valitse listasta mitä)

b. Mitä ruokia?

- Pääruokaa
 Hedelmiä ja marjoja
 Kasviksia
 Vettä
 Maitoa ja piimää
 Muuta juomaa
 Leipää tai näkkileipää
 Sokeripitoisia ruokia (esim. jälkiruoat, jogurtti, pannukakku ym.)

34. Rajoittaako henkilökunta seuraavien ruokien kulutusta?

	Ei	Kyllä, koska ruokaa vain rajattu määrä saatavilla	Kyllä, muusta syystä
a. Mehu			
b. Kaakao			
c. Hedelmät ja marjat			
d. Kasvikset			
e. Sokeripitoiset ruoat esim. jälkiruoat, jogurtti, pannukakku jne.			
f. Pääruoka			
g. Näkkileipä			

35. Voitko sinä vaikuttaa seuraavien ruokien tarjontaan päiväkodissa? Rastita jompikumpi vaihtoehto jokaisessa sarakkeessa.

	Aamupalalla	Lounaalla	Välipalalla	Retkieväänä
a. Kasvikset	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa
	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa
b. Hedelmät	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa
	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa
c. Marjat	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa
	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa
d. Sokeripitoiset ruoat ja juomat	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa
	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa

36. Lapset saavat osallistua

	1= Ei koskaan		2= 1-5 kertaa vuodessa		3= Vähintään 6 kertaa vuodessa		4= Vähintään kerran kuukaudessa		5= Vähintään kerran viikossa		6= Päivittäin	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
a. Ruoanlaittoon ja leivontaan												
b. Käytännön ruokailuvalmisteluihin (esim. kattaminen)												

37. Kuinka kauan lasten on levättävä päivälevolla?

- alle 15 min
- 15–29 min
- 30–44 min
- 45–59 min
- vähintään 60 min
- päivälepo ei ole pakollinen

38. Noustuaan päivälevolta tai jos päivälepo ei ole pakollinen, mitä lapsi tekee muiden nukkuessa?

- Leikkii vapaasti
- Leikkii hiljaa
- Muuta, mitä? _____

39. Noustuaan päivälevolta tai jos päivälepo ei ole pakollinen, missä lapsi on muiden nukkuessa?

- Samassa tilassa, jossa muut nukkuvat päiväunia
- Muualla ryhmän tiloissa
- Muualla, missä? _____

Kiitos vastauksistasi!