

**RUOKAPALVELUHENKILÖSTÖN
KYSELYLOMAKE_2**

Päiväkodin tunnus:

--	--	--	--	--	--



Täytetään päiväkodin keittiössä

Päiväkoti/keittiö, jossa työskentelet: _____

Lomakkeen täyttöpäivä: ?/?/? / ?/?/? / ?/?/?/?/?
pv kk vuosi

Hyvä päiväkodin keittiötyöntekijä,

Tervetuloa vastaamaan DAGIS-tutkimuksen loppukyselyyn! Kysely toteutetaan samalla tavalla kuin viime syksynä. Pyydämme teitä ensin vastaamaan lomakkeen alussa oleviin kysymyksiin.

Lisäksi pyydämme sinua seuraamaan päiväkotinne yhden lapsiryhmän (3–6-vuotiaat lapset) kasvisten, hedelmien ja marjojen kulutusta 3 päivän ajan samalla tavalla kuin syksyllä. **Olisi hyvä, jos seurattava lapsiryhmä olisi sama kuin viime syksynä.** Jos tämä ei ole mahdollista, seurataan mieluiten toista samanikäistä lapsiryhmää. Päiväkodissanne syksyllä seurattu ryhmä oli:

Seurataanko nyt samaa ryhmää?

 Kyllä Ei, nyt seurattava ryhmä: _____

Tutkimusavustaja soittaa teille lähipäivinä ja neuvoo lomakkeen täyttämässä sekä punnitustehtävässä.

Ohjeet punnituksesta:

- Merkitse päiväkirjaan aterioilla (aamupala, lounas ja välipala) tarjotut lisäkekasvikset (sis. salaatit), hedelmät ja marjat.
- Tutkimuksessa punnitaan grammoina TARJOLLE VIETY ja KEITTIÖÖN PALAUTUNUT (ruokasalissa tarjoilematta jäänyt) osa kasviksista, hedelmistä ja marjoista.
- Salaattikulhon voi esim. punnita ennen ja jälkeen ruokailun (muista taarata kulhon paino pois). Hedelmien määrän voi arvioida myös kappaleina (esim. 1 kpl per henkilö).
- Lisäksi pyydämme punnitsemaan lautasjätteen eli lasten omilta lautasiltaan syömättä jääneen määrän. Tätä helpottaa esim. erillinen jätteastia kasvis-, hedelmä- ja marjajätteelle.
- Mikäli lautasjätteen punnitseminen ei ole mahdollista, pyydämme arvioimaan sen määrän silmämääräisesti.
- Kuorista syntyvän jätteen määrää ei tarvitse arvioida.

Kaikissa kysymyksissä voitte myös itse olla yhteydessä meihin:

Maijaliisa Erkkola, puh. 050 416 0389

Satu Kinnunen, puh. 029 4157436

dagis@folkhalsan.fi

Täytetty lomake postitetaan oheisessa valmiiksi maksetussa palautuskuoressa.

Vastajan taustatiedot

1. Minkä ikäinen olet? _____
2. Mikä on sukupuolesi? Ympyröi yksi vaihtoehto.
 - a) mies
 - b) nainen
 - c) en halua vastata
3. Mikä on korkein koulutuksesi? _____
4. Mikä on tehtävänimikkeesi tällä hetkellä? _____
5. Kuinka kauan olet ollut nykyisessä työpaikassasi? _____ vuotta _____ kuukautta
6. Kuinka kauan yhteensä olet ollut töissä muissa päiväkodin keittiöissä? _____ vuotta _____ kuukautta

Lapsille tarjottava ruoka

7. Kuinka paljon seuraavia elintarvikkeita keittiössä varataan keskimäärin yhtä lasta kohden yhdellä aterialla (aamiainen, lounas **tai** välipala)?
 - a) salaattia _____ grammaa
 - b) kasviksia sellaisenaan (esim. porkkana- tai lanttupala) _____ grammaa
 - c) lämpimiä kasviksia _____ grammaa
 - d) marjoja _____ grammaa
 - e) hedelmiä _____ kpl
8. Kuinka monta erilaista salaattia (salaatilla tarkoitetaan ruokalistan mukaista kokonaisuutta, esim. kaali-mustaherukkasalaatti on yksi salaatti, vaikka raaka-aineet olisivat tarjolla erillisinä) lapsille on yleensä **yhdellä aterialla** tarjolla? _____
9. Miten salaatit tarjoillaan lapsille? Ympyröi yksi vaihtoehto.
 - a) kaikki kasvikset tarjoillaan erillisinä, lapsi voi valita haluamansa kasvikset
 - b) osa kasviksista tarjoillaan erillisinä, osa on valmiiksi sekoitettuina salaatteina
 - c) kaikki kasvikset tarjoillaan valmiiksi sekoitettuina salaatteina
10. Onko lapsille tarjottavan ruoan sokeripitoisuutta selvitetty?
 - a) kyllä, miten? _____
 - b) ei
 - c) en osaa sanoa
11. Onko tarjottavan ruoan sokeripitoisuutta pyritty vähentämään?
 - a) kyllä, miten? _____
 - b) ei
 - c) en osaa sanoa
12. Mitkä ovat kokemuksesi mukaan lapsille maistuvimpia ruokia? _____

- Miksi? _____
13. Kuinka monta erityisruokavalioannosta keittiössä valmistetaan/tarjoillaan päivittäin? _____ kpl, joista
 - a) vähälaktoosisia/laktoosittomia _____ kpl
 - b) gluteenittomia _____ kpl

- c) kasvisruokaa _____ kpl, joista _____ lasta on vegaaneja
- d) ruoka-aineallergioiden vuoksi _____ kpl, joista yhteensä _____ lasta välttää **kasviksia ja/tai hedelmiä**
- e) uskonnollisia ruokavalioita (esim. ei sianlihaa) _____ kpl
- f) diabeetikoille _____ kpl
- g) muita erityisruokavalioita _____ kpl, mitä? _____

14. Kuinka usein **edellisen viikon aikana** seuraavia elintarvikkeita tarjottiin lapsille? Käytä joko "Kertaa viikossa" tai "Kertaa päivässä" -saraketta sen mukaan, kumpi on mielestäsi sopivampi. Merkitse rasti sarakkeeseen "Ei ollenkaan", jos kyseistä elintarviketta ei tarjottu lapsille ollenkaan.

**Täytä vain yksi sarake
riviä kohden!**

	Ei ollenkaan	Kertaa viikossa	Kertaa päivässä
<i>Esim. Marjat (tuoreet tai pakastetut)</i>		1	
<i>Esim. Kasvikset sellaisenaan (esim. porkkana- tai lanttupala)</i>			1
Kasvikset sellaisenaan (esim. porkkana- tai lanttupala)			
Lämpimät kasvikset (esim. pääruoan lisukkeena)			
Hedelmät (sellaisenaan, ei salaatin osana)			
Hedelmä- tai marjaseet (esim. puuron lisukkeena)			
Marjat (tuoreet tai pakastetut)			
Sokeroidut marja- tai hedelmähillot			
Sokeripitoista jogurttia			
Maustamatonta jogurttia			
Kiisseliä			
Rahkaa (sis. sokeria)			
Sokeripitoisia muroja			
Mehua			
Kaakaota			

KIITOS VASTAUKSISTASI