

Hyvä päiväkodin johtaja,

Päiväkotisi on mukana DAGIS-tutkimuksessa, jossa selvitämme 3–6-vuotiaiden lasten ruokailutottumuksia, liikkumista, paikallaanoloa ja stressin säätelyä, sekä niihin vaikuttavia ympäristötekijöitä kotona ja päiväkodissa. Toivomme, että vastaat kyselyyn. Vastaukset käsitellään luottamuksellisesti salassapitovelvollisuutta noudattaen ja tietoja käytetään vain tutkimustarkoituksiin. Lomake täytetään nimettömänä.

Vastattuasi kyselyyn **palauta se päiväkodissa olevaan DAGIS-palautuslaatikkoon viikon kuluessa** siinä kirjekuoressa, jossa olette sen saaneet.

Annamme mielellämme lisätietoja, ja iloitsemme jokaisesta saamastamme vastauksesta. Lisätietoja löydät myös osoitteesta www.dagis.fi.

Lisätietoja:

Riikka Kaukonen, tutkija
Folkhälsanin tutkimuskeskus
riikka.kaukonen@folkhalsan.fi
044 4883037

Eva Roos, tutkimuksen johtaja
Folkhälsanin tutkimuskeskus
eva.roos@folkhalsan.fi
050 4076382

Kyselylomake sisältää kysymyksiä päiväkotinne käytännöistä ja ohjeista liittyen ruokailuun, liikkumiseen ja paikallaanoloon. Lisäksi kysytään sinun näkemyksiäsi kyseisistä teemoista.

Sokeripitoisilla ruoilla ja juomilla tarkoitamme kaikkia runsaasti sokeria sisältäviä ruokia, kuten leivonnaisia, keksejä, makeisia, suklaata, jäätelöä, sokeroituja jogurtteja ja muita sokeroituja maitotuotteita, sekä sokeroituja virvoitusjuomia ja mehuja. Tähän ei sisälly hedelmät ja täysmehu.

Ruutuajalla tarkoitamme aikaa, jonka lapsi viettää television, tietokoneen, pelikonsolin, tabletin tai älypuhelimien ääressä.

Elektronisten laitteiden käytöllä tarkoitamme television katselua sekä tietokoneen, pelikonsolin, tabletin ja älypuhelimien käyttöä, jos sellaisia on päiväkodissa käytössä.

Liikkumisella tarkoitamme kaikkea omalla lihasvoimalla tuotettua liikettä, kuten toiminnalliset leikit, kotityöt, urheilu- ja liikuntaharrastukset ja kulkeminen paikasta toiseen kävellen tai pyörällä.

Paikallaanololla tarkoitamme kaikkea valveilla ollessa istuen tai makuuasennossa tehtäviä toimintoja, kuten piirtäminen, elektronisten laitteiden käyttö, kulkuvälineissä/rattaissa istuminen, pääosin istuen tapahtuvat leikit.

1. Lomakkeen täyttöpäivä: _____ (pp.kk.vvvv)
2. Päiväkodin nimi: _____
3. Päiväkodin aukioloaika päivittäin (kellonaika): _____
4. Ikäsi _____ vuotta
5. Sukupuolesi

- Nainen
 Mies

6. Koulutuksesi _____

7. Kuinka kauan olet toiminut päiväkodin johtajana?

- A. Tässä päiväkodissa _____ vuotta
B. Muualla _____ vuotta

8. Työvuotesi

Kuinka kauan olet työskennellyt varhaiskasvatuksen parissa (laske kaikki työvuotesi yhteen ja vähennä siitä mahdolliset tauot tai vapaat, jolloin et ole työskennellyt varhaiskasvatuksen parissa)?

Yhteensä _____ vuotta.

9. Kuinka monta päiväkotiryhmää päiväkodissasi on? _____

10. Minkä ikäisiä lapsia päiväkodissasi on? (ikähaarukka) _____

11. A. Kuinka monta lasta päiväkodissasi on yhteensä? _____

B. Kuinka monta 3-6-vuotiasta lasta (vuosina 2009–2012 syntyneitä) päiväkodissa on yhteensä? _____

12. Kuinka moni lapsi päiväkodissasi puhuu äidinkielenään jotakin muuta kieltä kuin suomea tai ruotsia? _____

13. Henkilökunnan määrä päiväkodissasi tällä hetkellä

- A. Lastentarhanopettajat _____
- B. Lastenhoitajat _____
- C. Muut lasten hoitoon osallistuvat _____
- D. Muu henkilökunta _____

14. Kuinka moni henkilökunnasta on vaihtunut edellisen vuoden aikana?

- A. Lastentarhanopettajat _____
- B. Lastenhoitajat _____
- C. Muut lasten hoitoon osallistuvat _____
- D. Muu henkilökunta _____

15. Kuinka monella työntekijällä on määräaikainen työsopimus? _____**16. Onko päiväkodissasi vanhempainyhdistys?**

- Kyllä
- Ei

17. Onko päiväkodissa mielestäsi riittävästi tilaa lapsille?

- Kyllä
- Ei

18. Päiväkodin keittiö toimii

- Omavalmistuskeittiönä (ruoka valmistetaan kokonaan tai lähes kokonaan keittiössä)
- Jakelukeittiönä (ruoka tulee keittiöön valmiina ja jakelulämpötilassa)
- Kuumennuskeittiönä (ruoka tulee keittiöön valmiina, mutta se vaatii kuumennuksen)
- Muuten, miten? _____
- Päiväkodissa ei ole keittiötä

19. Kuinka usein viimeisen kahden vuoden aikana varhaiskasvatushenkilökunta on saanut ammatillista koulutusta seuraavista aiheista?

1=Ei kertaakaan			
2=Kerran tai kaksi viimeisen kahden vuoden aikana			
3=Useammin kuin kaksi kertaa viimeisen kahden vuoden aikana			
	1	2	3
A. Lasten ravitsemuksesta tai ruokakasvatuksesta			
B. Lasten liikkumisesta (katso määritelmä 1. sivulta) sisällä ja ulkona			
C. Paikallaanoloista (katso määritelmä 1. sivulta) (sisältäen ruutuajan)			
D. Pedagogiasta ja vuorovaikutuksesta			

20. Jos varhaiskasvatushenkilökunta on saanut koulutusta edellä mainituista aiheista, kuvaile koulutuksen/koulutusten keskeisimmät teemat.

21. Onko päiväkodissasi viimeisen kahden vuoden aikana ollut teemaviikkoja seuraavista teemoista? (esim. Varpaat vauhtiin!, Makukoulu, Hyvät tavat -teemaviikko)

1=Ei kertaakaan

2=Kerran tai kaksi viimeisen kahden vuoden aikana

3=Useammin kuin kaksi kertaa viimeisen kahden vuoden aikana

	1	2	3
A. Ravitsemus tai ruokakasvatus			
B. Liikkuminen			
C. Paikallaanolo (sisältäen ruutuajan)			

22. Onko kunnassasi ollut viimeisen kahden vuoden aikana varhaiskasvatusta koskevaa koko kunnan laajuista vuositeemaa

	Kyllä	Ei
A. Ravitsemuksesta tai ruokakasvatuksesta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. Liikkumisesta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. Paikallaanolosta (sisältäen ruutuajan)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

23. Kuinka usein viimeisen kahden vuoden aikana 3–6-vuotiaiden lasten perheille on tarjottu ohjausta vanhempainillassa tai muussa yhteisessä tilaisuudessa seuraavista aiheista?

1=Ei kertaakaan

2=Kerran tai kaksi viimeisen kahden vuoden aikana

3=Useammin kuin kaksi kertaa viimeisen kahden vuoden aikana

	1	2	3
a. Lasten ravitsemuksesta tai ruokakasvatuksesta			
b. Lasten liikkumisesta sisällä ja ulkona			
c. Paikallaanolosta (sisältäen ruutuajan)			

24. Jos perheille on tarjottu ohjausta edellä mainituista aiheista, kuvaile ohjauksen/ohjausten keskeisimmät teemat.

25. Välitetäänkö ravitsemuksesta tai ruokakasvatuksesta tietoa vanhemmille? Kyllä Ei

26. Jos tietoa välitetään, käytetäänkö tiedon välitykseen seuraavia kanavia?

- | | | |
|--|--------------------------------|-----------------------------|
| a. Päiväkodin tiedotuslehti, viikkotiedote tai muu kirjallinen tiedote | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| b. Päiväkodin nettisivut | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| c. Vapaat keskustelut henkilökunnan ja vanhempien välillä | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| d. Lapsen henkilökohtaiset Vasu-keskustelut | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| e. Kirjalliset käytännöt, esim. päiväkodin vasu tai vanhemman opaslehtinen | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| f. Julisteet, ilmoitustaulut | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| g. Perhetapahtumat | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| h. Muuten, miten? _____ | | |

27. Välitetäänkö liikkumisesta tietoa vanhemmille? Kyllä Ei

28. Jos tietoa välitetään, käytetäänkö tiedon välitykseen seuraavia kanavia?

- | | | |
|--|--------------------------------|-----------------------------|
| a. Päiväkodin tiedotuslehti, viikkotiedote tai muu kirjallinen tiedote | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| b. Päiväkodin nettisivut | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| c. Vapaat keskustelut henkilökunnan ja vanhempien välillä | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| d. Lapsen henkilökohtaiset Vasu-keskustelut | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| e. Kirjalliset käytännöt, esim. päiväkodin vasu tai vanhemman opaslehtinen | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| f. Julisteet, ilmoitustaulut | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| g. Perhetapahtumat | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| h. Muuten, miten? _____ | | |

29. Välitetäänkö paikallaanolosta tietoa vanhemmille? Kyllä Ei

30. Jos tietoa välitetään, käytetäänkö tiedon välitykseen seuraavia kanavia?

- | | | |
|--|--------------------------------|-----------------------------|
| a. Päiväkodin tiedotuslehti, viikkotiedote tai muu kirjallinen tiedote | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| b. Päiväkodin nettisivut | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| c. Vapaat keskustelut henkilökunnan ja vanhempien välillä | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| d. Lapsen henkilökohtaiset Vasu-keskustelut | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| e. Kirjalliset käytännöt, esim. päiväkodin vasu tai vanhemman opaslehtinen | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| f. Julisteet, ilmoitustaulut | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| g. Perhetapahtumat | <input type="checkbox"/> Kyllä | <input type="checkbox"/> Ei |
| h. Muuten, miten? _____ | | |

31. Onko päiväkodissasi ohjeita seuraavista teemoista?

1= Ei ohjeita	3=Päiväkodin oma kirjallinen ohje			
2=Suullinen ohje	4=Muu kirjallinen ohje (esim. kunnallinen ohje tai valtakunnallinen suositus)			
	1	2	3	4
A. Henkilökunta kannustaa lapsia kasvisten, hedelmien ja marjojen syömiseen				
B. Ruoalla palkitseminen ja rankaiseminen (esim. leivän saa vasta, kun koko pääruoka on syöty)				
C. Suunniteltu ruokakasvatus lapsille (esim. suunnitelma päiväkotikauden aikana toteutettavasta ruokakasvatuksesta ja sen tavoitteista)				
D. Henkilökunnan täydennyskoulutus lasten ravitsemuksesta				
E. Perheille suunnattu ohjaus lasten ravitsemuksesta				
F. Juhlapäivien tarjoilut (esim. jouluku)				
G. Syntymäpäivätarjoilut				
H. Lasten kotoa tuomat välipalat ym. ruoat (ei juhlatarjoilut)				
I. Varainkeruutarkoituksessa myydyt tuotteet (vanhempainyhdistys)				
J. Erityisruokavaliot				
K. Eettiset ja uskonnolliset ruokavaliot				
L. Tavoitellut annoskoot kasviksille				
M. Maistamissääntö				
N. Janojuoma				
O. Lasten yksilöllisten makumieltymysten huomioiminen				
P. Henkilökunnan ruokailu yhdessä lasten kanssa				
Q. Henkilökunnan omien eväiden syöminen lasten ollessa läsnä				
R. Henkilökunnan kahvihetken viettopaikka				

32. Onko päiväkodissasi ohjeita seuraavista teemoista?

1= Ei ohjeita	2= Suullinen ohje	3= Päiväkodin oma kirjallinen ohje	4= Muu kirjallinen ohje (esim. kunnallinen ohje tai valtakunnallinen suositus)
A. Lasten päivittäisen liikkumisen suositellut määrät (sisällä ja ulkona)			
B. Lasten paikallaanolon rajoittaminen			
C. Lasten ja aikuisten asianmukaiset kengät ja vaatteet ulkona ja liikuntatuokioissa			
D. Henkilökunnan käytännöt liikkumiseen rohkaisemisessa			
E. Lasten haastavan käyttäytymisen hallitseminen liikkumista rajoittamalla			
F. Suunniteltu liikuntakasvatus lapsille (esim. suunnitelma päiväkotikauden aikana toteutettavasta liikuntakasvatuksesta ja sen tavoitteista)			
G. Henkilökunnan täydennyskoulutus lasten liikkumisesta (sisällä ja ulkona)			
H. Perheille suunnattu ohjaus lasten liikkumisesta (sisällä ja ulkona)			
I. Lasten riittävän ulkoiluajan varmistaminen sääolosuhteista riippumatta			
J. Lapsille sallittu ruutu-aika (television, tietokoneen, tabletin ja/ tai pelikonsolin sekä älypuhelimien ääressä vietetty aika)			
K. Lasten elektronisten laitteiden (television, tietokoneen ja/ tai pelikonsolin sekä tabletin ja älypuhelimien) käytön valvonta päiväkodissa			
L. Henkilökunnan henkilökohtaisten elektronisten laitteiden käytöstä			
M. Henkilökunnan täydennyskoulutus ruutuajasta			
N. Perheille suunnattu ohjaus ruutuajasta			
O. Elektronisten laitteiden tuominen päiväkotiin lelopäivänä (esim. tabletti)			
P. Päivälevon pakollisuus kaikille lapsille			
Q. Päivälevon pituudesta			
R. Korvaavista toiminnoista, jos lapsi ei nuku päiväunia			
S. Lasten yksilöllisen unitarpeen huomioimisesta			
T. Lasten liikkumisen/ juoksemisen rajoittamisesta pihalla			
U. Lasten liikkumisen/ juoksemisen rajoittamisesta sisällä			

33. Onko joku/jotkut seuraavista asioista terveellisen ravitsemuksen, liikkumisen edistämisen ja/tai paikallaanolon vähentämisen esteenä päiväkodissasi? Voit rastia jokaisen väittämän kohdalla useamman vastausvaihtoehdon.

	Ravitsemus ja ruokakasvatus	Liikkuminen	Paikallaanolo	Ei este
A. Oman koulutuksen puute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. Suunnitteluajan vähyys	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. Materiaalien vähyys	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. Henkilöstön vähyys	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. Olemassa olevat rutiinit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F. Turvamääräykset	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G. Hygieniamääräykset	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H. Tuen puute lähiesimieheltä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I. Tuen puute muulta johdolta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J. Tuen puute oman ryhmän muilta työntekijöiltä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K. Yhteistyön puute ruokapalveluhenkilökunnan kanssa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L. Yhteistyön puute muun henkilökunnan kanssa (esim. laitoshuoltaja)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M. Yhteistyön puute perheiden kanssa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

34. Onko joku/jotkut seuraavista asioista esteenä terveellisen ravitsemuksen ja/tai ruokakasvatuksen edistämiseen päiväkodissasi?

	Kyllä	Ei
A. Sokeripitoisten ruokien ja juomien (katso määritelmä 1. sivulta) myyminen varainkeruutapahtumissa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. Sokeripitoisten ruokien ja juomien tarjoaminen lapsille päiväkodin juhlatilaisuuksissa tai muissa sosiaalisissa tapahtumissa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. Ruokapalveluiden tarjoajan tai ruoan toimittajan rajoitukset.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. Muu, mikä? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

35. Paljonko päiväkodilla on vapaasti käytettävää rahaa yhtä lasta kohden?

_____ euroa/lapsi

36. Kuinka suuri osa (%) suurin piirtein päiväkodin vapaasti käytettävistä rahoista käytetään

- A. Liikkumisen edistämiseen _____ %
- B. Ruokailuviihtyvyyden lisäämiseen _____ %
- C. Ruokakasvatukseen _____ %
- D. Ruokatarjonnan lisäämiseen _____ %
- E. Muuhun, mihin? _____ %

37. Vanhempainyhdistyksen keräämiä rahoja käytetään (merkitse kaikki sopivat vaihtoehdot)

- Liikkumisen edistämiseen
- Ruokailuviihtyvyyden lisäämiseen
- Ruokakasvatukseen
- Ruokatarjonnan lisäämiseen
- Muuhun, mihin? _____
- En tiedä
- Päiväkodissa ei ole vanhempainyhdistystä

38. Onko ruokalista vanhempien saatavilla (merkitse kaikki sopivat vaihtoehdot)

- Päiväkodin nettisivuilla
- Sähköisenä viikkokirjeenä
- Paperisena tiedotteena
- Päiväkodin seinällä nähtävillä
- Ei ole vanhempien saatavilla

39. Voitko sinä johtajana vaikuttaa seuraavien elintarvikkeiden tarjontaan päiväkodissa? Rastita jompikumpi vaihtoehto jokaisessa sarakkeessa.

	A. Aamupalalla	B. Lounaalla	C. Välipalalla	D. Retkiväinä
a. Kasvikset	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa
	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa
b. Hedelmät	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa
	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa
c. Marjat	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa
	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa
d. Sokeripitoiset ruoat ja juomat	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa	<input type="checkbox"/> Voin vaikuttaa
	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa	<input type="checkbox"/> En voi vaikuttaa

40. Missä määrin sinä pystyt johtajana vaikuttamaan seuraaviin asioihin?

1=En lainkaan 2=En juurikaan 3=Jossain määrin	4=Jokseenkin paljon 5=Erittäin paljon					
		1	2	3	4	5
a. Lasten liikkumisen määrään päiväkodissa.						
b. Elektronisten laitteiden määrään päiväkodissa.						
c. Elektronisten laitteiden käyttöön päiväkodissa.						

41. Kuinka moni päiväkodin henkilökunnasta syö päiväkodissa tarjottavan ruoan? _____

42. Kenen kanssa neuvotellaan lapsen erityisruokavaliosta?

- päiväkodin johtajan
- päiväkodin keittiön
- päiväkodin kasvatushenkilökunnan
- jonkun muun/muu käytäntö, millainen? _____

43. Vaaditaanko erityisruokavalioilmoitukseen lääkärintodistus?

- Kyllä
- Ei

44. Miten kuvailet tiedonkulkua hoitohenkilökunnan ja keittiöhenkilökunnan välillä?

- Toimivaa
- Puutteita, millaisia? _____

45. Onko päiväkodissasi ravitsemuskäytäntöjä, jotka ovat suosituksia tiukempia? (esim. tarjolla vain täysjyväviljatuotteita tai joka välipalalla tarjotaan hedelmä)

- Ei käytäntöjä
- Vapaamuotoinen käytäntö (sanallinen)
Mikä? _____
- Kirjallinen käytäntö
Mikä? _____
- En osaa sanoa

46. A. Seurataanko päiväkodissasi ravitsemussuositusten toteutumista? Kyllä Ei

B. Jos kyllä, niin miten?

47. Onko SAPERE-menetelmä (ruokaan tutustumista haistamalla, maistamalla ja kokeilemalla) sinulle tuttu?

- Menetelmää on kokeiltu päiväkodissa
- Menetelmää toteutetaan parhaillaan päiväkodissa
- Menetelmä on tuttu, mutta sitä ei ole kokeiltu päiväkodissa
- Menetelmä ei ole tuttu

48. Mitkä seuraavista laitteista ovat 3 – 6-vuotiaiden lasten käytettävissä päiväkodissasi?

	A. Ryhmätiloissa		B. Muualla päiväkodissa	
	Kyllä	Ei	Kyllä	Ei
a. Televisio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Tietokone	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Pelikonsoli/DVD- tai videolaite	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Tabletti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

49. Jos päiväkodissasi on tabletteja 3–6-vuotiaiden käytössä, kuinka monta niitä on yhteensä?

50. Missä määrin mielestäsi seuraavat asiat ovat yleisesti ongelma 3–6-vuotiaiden lasten keskuudessa?

	1= Ei lainkaan ongelma 2= Ei juurikaan ongelma 3= Jossain määrin ongelma			4= Jokseenkin suuri ongelma 5= Erittäin suuri ongelma	
	1	2	3	4	5
A. Ylipaino					
B. Liiallinen ruutuaika					
C. Vähäinen liikkuminen					
D. Vähäinen kasvisten syönti					
E. Vähäinen hedelmien ja marjojen syönti					
F. Liiallinen sokeripitoisten ruokien ja juomien kulutus					

51. Missä määrin olet samaa mieltä seuraavien väittämien kanssa? Mielestäni...

1=Täysin eri mieltä		4=Jokseenkin samaa mieltä				
2=Jokseenkin eri mieltä		5=Täysin samaa mieltä				
3=En samaa eikä eri mieltä						
...päiväkodissa tarjottava ruoka on:		1	2	3	4	5
A. Terveellistä						
B. Monipuolista						
C. Maukasta						
D. Houkuttelevaa						
E. Lapsille sopivaa						
...päiväkodissa tarjottava ruoka sisältää:						
F. Riittävästi hedelmiä ja marjoja						
G. Riittävästi kasviksia						

52. Missä määrin olet samaa mieltä seuraavien väittämien kanssa?

1=Täysin eri mieltä		4=Jokseenkin samaa mieltä				
2=Jokseenkin eri mieltä		5=Täysin samaa mieltä				
3=En samaa eikä eri mieltä						
		1	2	3	4	5
A. Olen henkilökohtaisesti kiinnostunut ravitsemukseen, liikuntaan ja terveyteen liittyvistä asioista.						
B. Mielestäni on tärkeää lisätä lasten liikumista päiväkodissa.						
C. Mielestäni on tärkeää vähentää lasten paikallaanoloa päiväkodissa.						

53. Mikä on yleisarviosi (kunto, määrän riittävyys ym.):

1=En osaa arvioida		4=Hyvä				
2=Huono		5=Erinomainen				
3=Tyydyttävä						
		1	2	3	4	5
A. pelipaikkojen tilasta päiväkodin pihassa?						
B. luonnonolosuhteiden tilasta päiväkodin pihassa?						
C. ulkokäytössä olevien esille otettavien liikuntavälineiden (esim. pallot, hyppynarut) tilasta?						
D. ulkokäytössä olevien kiinteiden liikuntavälineiden (esim. keinut, kiipeilytelineet) tilasta?						
E. sisäliikuntatiloista?						
F. sisäliikuntakäytössä olevien välineiden tilasta?						

Alla on esitetty väitteitä/kysymyksiä onnellisuuteen liittyen. Ympyröi jokaisen väitteen/kysymyksen kohdalta vaihtoehto, joka mielestäsi kuvaa sinua parhaiten.

54. Yleisesti ottaen, pidän itseäni:

En kovinkaan onnellisena ihmisenä				Erittäin onnellisena ihmisenä		
1	2	3	4	5	6	7

55. Verrattuna useimpiin ikätoverihini, pidän itseäni:

Vähemmän onnellisena				Enemmän onnellisena		
1	2	3	4	5	6	7

56. Jotkut ihmiset ovat tavallisesti melko onnettomia. Vaikka he eivät ole masentuneita, he eivät koskaan vaikuta niin onnellisilta kuin he voisivat olla. Missä määrin tämä kuvaus sopii sinuun?

Ei sovi lainkaan				Sopii hyvin		
1	2	3	4	5	6	7

57. Jotkut ihmiset ovat tavallisesti hyvin onnellisia. He nauttivat elämästään, huolimatta siitä, mitä tapahtuu, ja ottavat asioista irti kaiken parhaalla mahdollisella tavalla. Missä määrin tämä kuvaus sopii sinuun?

Ei sovi lainkaan				Sopii hyvin		
1	2	3	4	5	6	7

58. Minkälainen on työilmapiiri päiväkodissasi?

	1=Vähän tai ei lainkaan 2=Melko vähän 3=Jonkin verran					4=Melko paljon 5=Erittäin paljon				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
a. Kannustava ja tukeva										
b. Leppoisa ja mukava										
c. Jäykkä ja sääntöihin perustuva										



Kommentteja:

Kiitos vastauksistasi!