



JOHTAJAN KYSELYLOMAKE

Loppuvaiheen kysely 2018

DAGIS-TUTKIMUS 2017-2018

Vertailupäiväkodit

Hyvä päiväkodin johtaja,

Tämä on DAGIS-tutkimuksen loppuvaiheen kyselylomake johtajalle. Kaikki vastaukset ja tutkimuksessa kerätyt tiedot ovat luottamuksellisia ja tulevat vain tutkijoiden käyttöön. Kiitämme kaikista vastauksista!

Lisätiedot: dagis@folkhalsan.fi

Määritelmät lomakkeessa käytetyille termeille:

Sokeripitoisilla ruoilla tarkoitamme lisättyä sokeria sisältäviä jogurtteja, muita lisättyä sokeria sisältäviä maitotuotteita, sokeria (yli 10g/100g) sisältäviä muroja, myslejä ja muita aamiaisviljavalmisteita sekä muita vastaavia ruokia. Tähän ei sisälly hedelmät.

Sokeripitoisilla juomilla tarkoitamme lisättyä sokeria sisältäviä virvoitusjuomia, mehuja ja kaakaota. Tähän ei sisälly täysmehu.

Sokeripitoisilla herkuilla tarkoitamme lisättyä sokeria sisältäviä leivonnaisia, keksejä, suklaata, jäätelöä, makeisia yms.

Liikkumisella tarkoitamme kaikkea omalla lihasvoimalla tuotettua liikettä, kuten toiminnallisia leikkejä, kotitöitä, urheilu- ja liikuntaharrastuksia ja kulkemista paikasta toiseen esim. kävellen tai pyörällä.

Ruutuajalla tarkoitamme aikaa, jonka lapsi viettää älypuhelimien, tietokoneen, tabletin, pelikonsolin, television tai muun vastaavan elektronisen näytön ääressä.

Ruutujen käytöllä tarkoitamme television katselua sekä tietokoneen, pelikonsolin, tabletin ja älypuhelimien käyttöä.

Itsesäätelytaidoilla tarkoitamme kykyä säädellä omia tunnetiloja, käyttäytymistä ja toimintaa.

1. Lomakkeen täyttöpäivä: _____ (pp.kk.vvvv)

2. Päiväkodin nimi: _____

3. Kuinka monta lasta päiväkodissasi on yhteensä? _____

4. Kuinka monta lasta päiväkodissasi puhuu äidinkielenään jotakin muuta kieltä kuin suomea? _____

5. Kuinka moni henkilökunnasta on vaihtunut edellisen 6 kuukauden aikana?

- A. Lastentarhanopettajat _____
- B. Lastenhoitajat _____
- C. Muut lasten hoitoon osallistuvat _____

6. Mielestäni tällä hetkellä on tarpeen kiinnittää *aiempaa enemmän* huomiota tämän päiväkodin lasten...

1=Täysin eri mieltä 4=Jokseenkin samaa mieltä 2=Jokseenkin eri mieltä 5=Täysin samaa mieltä 3=Ei samaa eikä eri mieltä					
	1	2	3	4	5
A. Liikkumiseen					
B. Ruutuaikaan					
C. Kasvisten syömiseen					
D. Hedelmien ja marjojen syömiseen					
E. Sokeripitoisten ruokien ja juomien käyttöön					
F. Itsesäätelytaitoihin					

7. Missä määrin sinä pystyt päiväkodin johtajana vaikuttamaan seuraaviin asioihin tällä hetkellä?

1=En lainkaan 2=En juurikaan 3=Jossain määrin	4=Jokseenkin paljon 5=Erittäin paljon					
		1	2	3	4	5
A. Lasten liikkumisen määrään päiväkodissa						
B. Ruutulaitteiden (esim. tabletit) määrään päiväkodissa						
C. Lasten ruutujen käyttöön päiväkodissa						
D. Mitä ruokia ja juomia on tarjolla lapsille aamiaisella						
E. Mitä ruokia ja juomia on tarjolla lapsille välipalalla						
F. Lasten sokeripitoisten ruokien ja juomien saatavuuteen päiväkodissa						
G. Lasten hedelmien, marjojen ja kasvien saatavuuteen päiväkodissa						

8. Onko päiväkodissanne ohjetta lasten ruutujen käytöstä?

- Ruutuja ei ole lasten käytössä
- Ruutuja on, mutta ei ole ohjetta niiden käytöstä
- On ohje → **9. Sisältääkö ohje seuraavia osa-alueita:**
- a) käyttötiheys (kuinka usein käytetään) Ei Kyllä
- b) kesto Ei Kyllä
- c) sisältö Ei Kyllä

10. Kuinka monta kertaa edellisen 6 kk aikana olet kannustanut päiväkodin työntekijöitä keskustelemaan perheiden kanssa...

1= En kertaakaan 2= Kerran 3= Useammin kuin kerran			
	1	2	3
A. Lasten kasvisten, hedelmien ja marjojen syömiseen liittyvistä asioista			
B. Lasten sokeripitoisten ruokien ja juomien kulutuksesta			
C. Lasten ruutujen käytöstä			
D. Lasten liikkumisesta			
E. Lasten itsesäätelytaidoista			

11. Onko päiväkodissanne ollut käynnissä DAGIS-tutkimuksen lisäksi muita hankkeita seuraavista teemoista syksyn 2017 ja kevään 2018 aikana?			12. Onko henkilökunta saanut koulutusta kyseisiin teemoihin?	
	Ei	Kyllä	Ei	Kyllä
A. Kasvikset, hedelmät ja marjat				
B. Sokeripitoiset ruoat ja juomat				
C. Liikkuminen				
D. Ruutujen käyttö				
E. Itsesäätelytaidot				
F. Jokin muu teema, mikä:				

13. Onko lasten vanhemmille jaettu syksyn 2017 ja kevään 2018 aikana tietoa lasten...

	Ei	Kyllä
a. kasvien, hedelmien ja marjojen syömisen edistämisestä		
b. sokeripitoisten ruokien ja juomien käytön rajaamisesta		
c. liikkumisen edistämisestä		
d. ruutujen käytöstä		
e. itsesäätelytaitojen tukemisesta		

DAGIS-tutkimuksen aikana on osassa tutkimukseen osallistuneissa päiväkodeissa toteutettu DAGIS-ohjelma, joka on sisältänyt DAGIS-toimintaa lapsille. Tätä ohjelmaa ei vertailuasetelman vuoksi ole toteutettu päiväkodissanne. Haluamme kuitenkin kysyä, missä määrin olette kuulleet DAGIS-projektipäiväkotien toiminnasta. Kysymyksiin ei ole oikeita tai vääriä vastauksia.

14. Missä määrin DAGIS-ohjelma (vain projektipäiväkodeissa toteutettu DAGIS-toiminta) on sinulle tuttu?

- A. En tunne kyseisen ohjelman toimintaa ollenkaan
- B. Vähän
- C. Jonkin verran
- D. Täysin

Jos vastasit B-D, mitä tiedät DAGIS-ohjelmasta (esim. toiminta, tavoitteet)?:

15. Kuinka usein olet jutellut DAGIS-ohjelmasta (=vain projektipäiväkodeissa toteutetusta toiminnasta) seuraavien tahojen kanssa viimeisen 6 kuukauden aikana?

1=En ollenkaan 2=Harvemmin 3= 1-3 kertaa viimeisen 6 kuukauden aikana	4=Kuukausittain 5=Viikoittain				
	1	2	3	4	5
A. Päiväkotini lasten vanhemmat					
B. Muu henkilökunta päiväkodissani					
C. Kollegat, jotka työskentelevät toisissa päiväkodeissa					
D. Päiväkotini lapset					
E. Kaverit ja tuttavat					

16. Oletko nähnyt DAGIS-ohjelmaan (vain projektipäiväkodeissa toteutettuun toimintaan) liittyvää materiaalia viimeisen 6 kuukauden aikana?

- A. Kyllä
- B. Ei

Jos vastasit kyllä, mitä materiaalia olet nähnyt tai mihin olet tutustunut?

17. Oletko vierailut DAGIS-tutkimuksen internetsivuilla (www.dagis.fi) tai facebook-sivuilla (DAGISresearch) viimeisen 6 kuukauden aikana?

- A. Kyllä
- B. Ei
- C. En ole tietoinen sivuista

18. Jos vastasit kyllä, kuinka usein olet vierailut sivuilla?

- A. Kerran
- B. Muutaman kerran viimeisen 6 kuukauden aikana
- C. Kuukausittain
- D. Viikoittain

19. Kokonaisuudessaan minkä arvosanan annat sille, miten hyvin päiväkotisi toteutti DAGIS-tutkimuksen (esim. rekrytointi, lomakkeisiin vastaaminen, lasten mittareiden pito)?

1= Erittäin huonosti					10= Erittäin hyvin				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

20. Mitä mieltä olit yleisesti ottaen DAGIS-tutkimuksesta (kyselylomakkeet, mittaukset jne.)?

1= En pitänyt siitä ollenkaan			5= Pidin siitä paljon	
1	2	3	4	5

21. Avoimet kommentit:

Kiitos vastauksistasi!