



JOHTAJAN KYSELYLOMAKE

Loppuvaiheen kysely kevät 2018

DAGIS-TUTKIMUS 2017-2018

Projektipäiväkodit

Hyvä päiväkodin johtaja,

Tämä on DAGIS-tutkimuksen loppuvaiheen kyselylomake johtajalle. Kaikki vastaukset ja tutkimuksessa kerätyt tiedot ovat luottamuksellisia ja tulevat vain tutkijoiden käyttöön. Kiitämme kaikista vastauksista!

Lisätiedot: dagis@folkhalsan.fi

Määritelmät lomakkeessa käytetyille termeille:

Sokeripitoisilla ruoilla tarkoitamme lisättyä sokeria sisältäviä jogurtteja, muita lisättyä sokeria sisältäviä maitotuotteita, sokeria (yli 10g/100g) sisältäviä muroja, myslejä ja muita aamiaisviljavalmisteita sekä muita vastaavia ruokia. Tähän ei sisälly hedelmät.

Sokeripitoisilla juomilla tarkoitamme lisättyä sokeria sisältäviä virvoitusjuomia, mehuja ja kaakaota. Tähän ei sisälly täysmehu.

Sokeripitoisilla herkuilla tarkoitamme lisättyä sokeria sisältäviä leivonnaisia, keksejä, suklaata, jäätelöä, makeisia yms.

Liikkumisella tarkoitamme kaikkea omalla lihasvoimalla tuotettua liikettä, kuten toiminnallisia leikkejä, kotitöitä, urheilu- ja liikuntaharrastuksia ja kulkemista paikasta toiseen esim. kävellen tai pyörällä.

Ruutuajalla tarkoitamme aikaa, jonka lapsi viettää älypuhelimien, tietokoneen, tabletin, pelikonsolin, television tai muun vastaavan elektronisen näytön ääressä.

Ruutujen käytöllä tarkoitamme television katselua sekä tietokoneen, pelikonsolin, tabletin ja älypuhelimien käyttöä.

Itsesäätelytaidoilla tarkoitamme kykyä säädellä omia tunnetiloja, käyttäytymistä ja toimintaa.

1. Lomakkeen täyttöpäivä: _____ (pp.kk.vvvv)

2. Päiväkodin nimi: _____

3. Kuinka monta lasta päiväkodissasi on yhteensä? _____

4. Kuinka monta lasta päiväkodissasi puhuu äidinkielenään jotakin muuta kieltä kuin suomea? _____

5. Kuinka moni henkilökunnasta on vaihtunut edellisen 6 kuukauden aikana?

- A. Lastentarhanopettajat _____
- B. Lastenhoitajat _____
- C. Muut lasten hoitoon osallistuvat _____

6. Mielestäni tällä hetkellä on tarpeen kiinnittää *aiempaa enemmän* huomiota tämän päiväkodin lasten...

1=Täysin eri mieltä 4=Jokseenkin samaa mieltä
 2=Jokseenkin eri mieltä 5=Täysin samaa mieltä
 3=Ei samaa eikä eri mieltä

	1	2	3	4	5
A. Liikkumiseen					
B. Ruutuaikaan					
C. Kasvisten syömiseen					
D. Hedelmien ja marjojen syömiseen					
E. Sokeripitoisten ruokien ja juomien käyttöön					
F. Itsesäätelytaitoihin					

7. Missä määrin sinä pystyt päiväkodin johtajana vaikuttamaan seuraaviin asioihin tällä hetkellä?

1=En lainkaan 2=En juurikaan 3=Jossain määrin	4=Jokseenkin paljon 5=Erittäin paljon					
		1	2	3	4	5
A. Lasten liikkumisen määrään päiväkodissa						
B. Ruutulaitteiden (esim. tabletit) määrään päiväkodissa						
C. Lasten ruutujen käyttöön päiväkodissa						
D. Mitä ruokia ja juomia on tarjolla lapsille aamiaisella						
E. Mitä ruokia ja juomia on tarjolla lapsille välipalalla						
F. Lasten sokeripitoisten ruokien ja juomien saatavuuteen päiväkodissa						
G. Lasten hedelmien, marjojen ja kasvien saatavuuteen päiväkodissa						

8. Onko päiväkodissanne ohjetta lasten ruutujen käytöstä?

- Ruutuja ei ole lasten käytössä
- Ruutuja on, mutta ei ole ohjetta niiden käytöstä
- On ohje → **9. Sisältääkö ohje seuraavia osa-alueita:**
- a) käyttötiheys (kuinka usein käytetään) Ei Kyllä
- b) kesto Ei Kyllä
- c) sisältö Ei Kyllä

10. Kuinka monta kertaa edellisen 6 kk aikana olet kannustanut päiväkodin työntekijöitä keskustelemaan perheiden kanssa...

1= En kertaakaan 2= Kerran 3= Useammin kuin kerran			
	1	2	3
A. Lasten kasvien, hedelmien ja marjojen syömiseen liittyvistä asioista			
B. Lasten sokeripitoisten ruokien ja juomien kulutuksesta			
C. Lasten ruutujen käytöstä			
D. Lasten liikkumisesta			
E. Lasten itsesäätelytaidoista			

11. Onko päiväkodissanne ollut käynnissä DAGIS-ohjelman lisäksi muita hankkeita seuraavista teemoista syksyn 2017 ja kevään 2018 aikana?

	Ei	Kyllä
A. Kasvikset, hedelmät ja marjat		
B. Sokeripitoiset ruoat ja juomat		
C. Liikkuminen		
D. Ruutujen käyttö		
E. Itsesäätelytaidot		
F. Jokin muu teema, mikä:		

Seuraavat kysymykset koskevat DAGIS-ohjelman aikana toteutettua toimintaa. **DAGIS-ohjelmalla** tarkoitamme ohjelman toimintaa ja materiaaleja, **pois lukien** tutkimukseen sisältyvät kyselylomakkeet ja mittaukset (liikemittarit, hiusnäytteet).

11. Missä määrin mielestäsi seuraavat DAGIS-ohjelman tavoitteet toteutuivat päiväkodissasi DAGIS-ohjelman ansiosta?

1=Ei toteutunut ollenkaan					4= Toteutui melkein täysin
2=Toteutui vähän					5=Toteutui täysin
3= Toteutui jonkin verran					
	1	2	3	4	5
A. Lasten itsesäätelytaidot vahvistuivat.					
B. Lasten liikkuminen lisääntyi päiväkotiaikana.					
C. Lasten kasvien, hedelmien ja marjojen syöminen lisääntyi päiväkotiaikana.					

12. Missä määrin olet samaa mieltä seuraavan väittämän kanssa: DAGIS-ohjelmalla on mahdollista saavuttaa ohjelmalle asetetut tavoitteet (katso tavoitteet kysymys 11).

1= Täysin eri mieltä					5= Täysin samaa mieltä
1	2	3	4	5	

13. Missä määrin olet tutustunut edellisen 6 kuukauden aikana seuraaviin DAGIS-materiaaleihin?

	1=En ole tutustunut ollenkaan 2=Olen tutustunut vain vähän 3= Olen tutustunut joltain osin					4=Olen tutustunut melkein kokonaan 5=Olen tutustunut kokonaan				
	1	2	3	4	5					
A. Itsesäätely- ja rauhoittumistaidot –teemajakson materiaalit										
B. Lisää liikettä arkeen –teemajakson materiaalit										
C. Rohkeaksi maistelijaksi –teemajakson materiaalit										
D. Kohtuutta ruutujen käyttöön –teemajakson materiaalit										
E. Maltilla makeaa –teemajakson materiaalit										
F. Vanhempien DAGIS-kirjekuorien sisältö										
G. Vanhemmille lähetetyt DAGIS-terveysiä perheille -sähköpostit										
H. Viisaan pöllön retkikartta										
I. Päiväkotitason palaute lasten elintavoista										

14. Missä määrin olet samaa mieltä seuraavien väittämien kanssa?

	1=Täysin eri mieltä 2=Jokseenkin eri mieltä 3=Ei samaa eikä eri mieltä					4=Jokseenkin samaa mieltä 5=Täysin samaa mieltä				
	1	2	3	4	5					
A. Pystyin tukemaan riittävästi päiväkotini työntekijöitä DAGIS- ohjelman toteuttamisessa										
B. Ohjelman toteuttaminen oli keskeinen osa päiväkodin toimintaa viimeisen kuuden kuukauden aikana										
C. Pystyin lieventämään ohjelman toteuttamiseen liittyviä haasteita/esteitä omalla toiminnallani päiväkodissani										

15. DAGIS-ohjelma (huom, ohjelman sisältämä toiminta ja materiaalit, **pois lukien** kyselylomakkeet ja mittaukset)

	1=Täysin eri mieltä					4= Jokseenkin samaa mieltä				
	2=Jokseenkin eri mieltä					5=Täysin samaa mieltä				
	3=Ei samaa eikä eri mieltä									
	1	2	3	4	5					
A. Sopi hyvin päiväkotini										
B. Oli helppo ottaa osaksi toimintaa päiväkodissani										
C. Aiheutti paljon ylimääräistä työtä										
D. Ei ollut joustava										
E. Sisälsi liian paljon toteutettavia osa-alueita										
F. Kesti ajallisesti liian kauan										
G. Tuki uuden VASU:n tavoitteiden toteutumista										
H. Otti huomioon lasten näkökulmat										
I. Saavutti kaikki päiväkotini lapset yhdenvertaisesti riippumatta heidän iästään										
J. Saavutti kaikki päiväkotini lapset yhdenvertaisesti riippumatta heidän kieli- ja kulttuuritaustastaan										
K. Kiinnostasi päiväkotini lapsia										
L. Kiinnostasi päiväkotini vanhempia										
M. Saavutti kaikki päiväkotini vanhemmat yhdenvertaisesti riippumatta heidän sosioekonomisista taustoistaan										

16. Missä määrin olet samaa mieltä seuraavien väittämien kanssa?

	1=Täysin eri mieltä					4= Jokseenkin samaa mieltä				
	2=Jokseenkin eri mieltä					5=Täysin samaa mieltä				
	3=Ei samaa eikä eri mieltä									
	1	2	3	4	5					
A. Päiväkotini osallistuisi uudelleen DAGIS-ohjelmaan										
B. Suositteisin DAGIS-ohjelmaa muille päiväkodeille										

C. DAGIS-ohjelma onnistui hyvin päiväkodissani					
D. DAGIS-ohjelman itsesäätely- ja rauhoittumistaitoihin liittyvä toiminta ja materiaalit tulevat olemaan käytössä päiväkodissani jatkossa					
E. DAGIS- ohjelman liikuntaan ja ruutujen käyttöön liittyvä toiminta ja materiaalit tulevat olemaan käytössä päiväkodissani jatkossa					
F. DAGIS- ohjelman ravitsemukseen liittyvä toiminta ja materiaalit tulevat olemaan käytössä päiväkodissani jatkossa					

17. Kuinka luottavainen olet, että

	1=En ollenkaan luottavainen 2=Vähän 3=Jonkin verran 4= Melko luottavainen 5=Erittäin luottavainen				
	1	2	3	4	5
A. DAGIS-ohjelmaa toteutetaan jatkossa päiväkodissasi?					
B. Päiväkodin työntekijät voisivat jatkaa DAGIS-ohjelman toteuttamista tulevaisuudessa riippumatta työntekijän työnkuvasta ja työtehtävistä päiväkodissa?					
C. DAGIS-ohjelma tuottaa pysyvää hyötyä päiväkodille?					
D. DAGIS-ohjelma tuottaa pysyvää hyötyä perheille?					

18. Mitä mieltä olit yleisesti ottaen...

1= En pitänyt siitä ollenkaan

5= Pidin siitä paljon

	1	2	3	4	5
A. DAGIS-ohjelmasta (sisältö ja toiminta)					
B. DAGIS-tutkimuksesta (kyselylomakkeet, mittaukset jne.)					

19. Kokonaisuudessaan minkä arvosanan annat sille, miten hyvin päiväkotiryhmäsi toteutti**A. DAGIS-ohjelman (sisältö ja toiminta)? (Ympyröi sopiva vaihtoehto)**

1= Erittäin huonosti									10= Erittäin hyvin
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

B. DAGIS-tutkimuksen (esim. rekrytointi, lomakkeisiin vastaaminen, lasten mittareiden pito)?

1= Erittäin huonosti									10= Erittäin hyvin
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

20. Avoimet kommentit:

Kiitos vastauksistasi!