



JOHTAJAN KYSELYLOMAKE

DAGIS-TUTKIMUS 2017-2018

Alkuvaiheen kysely

## Hyvä päiväkodin johtaja,

Päiväkotisi on mukana DAGIS-tutkimuksessa, jonka tavoitteena on kehittää keinoja, joilla voidaan edistää 3-6-vuotiaiden lasten itsesäätelytaitoja ja terveellisiä elintapoja päiväkodissa ja kotona. Toivomme, että vastaat kyselyyn, joka sisältää kysymyksiä päiväkotisi käytännöistä ja näkemyksistäsi lasten elintapoihin ja itsesäätelytaitoihin liittyen. Vastaukset käsitellään luottamuksellisesti salassapitovelvollisuutta noudattaen ja tietoja käytetään vain tutkimustarkoituksiin.

Iloitsemme jokaisesta saamastamme vastauksesta. Annamme mielellämme lisätietoja tutkimuksesta sähköpostitse: [dagis@folkhalsan.fi](mailto:dagis@folkhalsan.fi).

**Sokeripitoisilla ruoilla** tarkoitamme lisättyä sokeria sisältäviä jogurtteja, muita lisättyä sokeria sisältäviä maitotuotteita, sokeria (yli 10g/100g) sisältäviä muroja, msyslejä ja muita aamiaisviljavalmisteita sekä muita vastaavia ruokia. Tähän ei sisälly hedelmät.

**Sokeripitoisilla juomilla** tarkoitamme lisättyä sokeria sisältäviä virvoitusjuomia, mehuja ja kaakaota. Tähän ei sisälly täysmehu.

**Sokeripitoisilla herkuilla** tarkoitamme lisättyä sokeria sisältäviä leivonnaisia, keksejä, suklaata, jäätelöä, makeisia yms.

**Liikkumisella** tarkoitamme kaikkea omalla lihasvoimalla tuotettua liikettä, kuten toiminnallisia leikkejä, kotitöitä, urheilu- ja liikuntaharrastuksia ja kulkemista paikasta toiseen esim. kävellen tai pyörällä.

**Ruutuajalla** tarkoitamme aikaa, jonka lapsi viettää älypuhelimien, tietokoneen, tabletin, pelikonsolin, television tai muun vastaavan elektronisen näytön ääressä.

**Ruutujen käytöllä** tarkoitamme television katselua sekä tietokoneen, pelikonsolin, tabletin ja älypuhelimien käyttöä.

**Itsesäätelytaidoilla** tarkoitamme kykyä säädellä omia tunnetiloja, käyttäytymistä ja toimintaa.

1. Lomakkeen täyttöpäivä: \_\_\_\_\_ (pp.kk.vvvv)

2. Päiväkodin nimi: \_\_\_\_\_

3. Syntymävuotesi \_\_\_\_\_

4. Sukupuolesi  Nainen  Mies  En halua vastata

**5. Varhaiskasvatusta koskeva ylin koulutuksesi:**

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| A. Ylempi korkeakoulututkinto (varhaiskasvatukseen keskittyvä kasvatustieteiden maisterin tutkinto) | <input type="checkbox"/> |
| B. Alempi korkeakoulututkinto (lastentarhanopettaja, yliopisto)                                     | <input type="checkbox"/> |
| C. Sosionomi (AMK)  | <input type="checkbox"/> |
| D. Muu, mikä: _____   | <input type="checkbox"/> |

**6. Työvuotesi**

**Kuinka kauan olet työskennellyt varhaiskasvatuksen parissa (laske kaikki työvuotesi yhteen ja vähennä siitä mahdolliset tauot tai vapaat, jolloin et ole työskennellyt varhaiskasvatuksen parissa)?**

Yhteensä \_\_\_\_\_ vuotta.

**7. Kuinka kauan olet toiminut päiväkodin johtajana?**

A. Tässä päiväkodissa \_\_\_\_\_ vuotta

B. Muualla \_\_\_\_\_ vuotta

8. Kuinka monta päiväkotiryhmää päiväkodissasi on? \_\_\_\_\_

9. Kuinka monta lasta päiväkodissasi on yhteensä? \_\_\_\_\_

10. Kuinka monta lasta päiväkodissasi puhuu äidinkielenään jotakin muuta kieltä kuin suomea? \_\_\_\_\_

**11. Henkilökunnan määrä päiväkodissasi tällä hetkellä**

A. Lastentarhanopettajat \_\_\_\_\_

B. Lastenhoitajat \_\_\_\_\_

C. Muut lasten hoitoon osallistuvat \_\_\_\_\_

**12. Kuinka moni henkilökunnasta on vaihtunut edellisen 6 kuukauden aikana?**

- A. Lastentarhanopettajat \_\_\_\_\_  
 B. Lastenhoitajat \_\_\_\_\_  
 C. Muut lasten hoitoon osallistuvat \_\_\_\_\_

**13. Onko päiväkodissasi ollut teemajaksoja seuraavista aiheista edellisen kahden vuoden aikana? (esim. Varpaat vauhtiin!, Makukoulu, Ilo kasvaa liikkuen)**

1= Ei kertaakaan 2= Kerran tai kaksi 3= Useammin kuin kaksi kertaa			
	1	2	3
a. Kasvikset, hedelmät ja marjat			
b. Sokeripitoiset ruoat ja juomat (katso määritelmät sivulta 1)			
c. Liikkuminen			
d. Ruutujen käyttö			
e. Itsesäätelytaidot			

**14. Onko henkilökunta saanut koulutusta/tietoa seuraavista teemoista edellisen kahden vuoden aikana lasten...**

1= Ei kertaakaan 2= Kerran tai kaksi 3= Useammin kuin kaksi kertaa			
	1	2	3
a. kasvien, hedelmien ja marjojen kulutuksesta			
b. sokeripitoisten ruokien ja juomien kulutuksesta			
c. liikkumisesta			
d. ruutujen käytöstä			
e. itsesäätelytaidoista			

**15. Onko lasten vanhemmille jaettu viimeisen vuoden aikana tietoa lasten...**

	Ei	Kyllä
a. kasvisten, hedelmien ja marjojen syömisen edistämisestä		
b. sokeripitoisten ruokien ja juomien käytön rajaamisesta		
c. liikkumisen edistämisestä		
d. ruutujen käytöstä		
e. itsesäätelytaitojen tukemisesta		

**16. Jos tietoa on jaettu, onko tiedon jakamiseen käytetty seuraavia kanavia?**

	Ei	Kyllä
a. Vanhempainillat		
b. Päiväkodin tiedotuslehti, viikkotiedote tai muu paperinen tiedote		
c. Päiväkodin nettisivut		
d. Vapaat keskustelut henkilökunnan ja vanhempien välillä		
e. Lapsen henkilökohtaiset Vasu-keskustelut		
f. Kirjalliset käytännöt, esim. päiväkodin vasu tai vanhemman opaslehtinen		
g. Julisteet, ilmoitustaulu		
h. Perhetapahtumat		
i. Facebook		
j. Muksunetti / Wilma / muu vastaava sähköinen kanava		
k. Sähköposti		
l. Muu, mikä?		

**17. Järjestääkö päiväkotiki vanhempainiltojen lisäksi muita tapahtumia, joissa vanhemmat ja henkilöstö kohtaavat?**

Ei

Kyllä, millaisia \_\_\_\_\_

kuinka usein? \_\_\_\_\_

**18. Onko päiväkodissanne ohjetta lasten ruutujen käytöstä?**

- Ruutuja ei ole lasten käytössä
- Ruutuja on, mutta ei ole ohjetta niiden käytöstä
- On ohje → **19. Sisältääkö ohje seuraavia osa-alueita:**

19. a) käyttöiheys (kuinka usein käytetään)       Ei       Kyllä

19. b) kesto       Ei       Kyllä

19. c) sisältö       Ei       Kyllä

**20. Onko päiväkodissanne ohjetta sisätiloissa toteutettavasta liikuntakasvatuksesta?**

- Ei ole ohjetta
- On ohje → **21. Sisältääkö ohje seuraavia osa-alueita:**

21. a) Ohjattujen liikuntatuntien määrä:       Ei       Kyllä

21. b) Ohjattujen liikuntatuntien kesto:       Ei       Kyllä

21. c) Ohjattujen liikuntatuntien sisältö:       Ei       Kyllä

**22. Onko päiväkodissanne ohjetta ulkona toteutettavasta liikuntakasvatuksesta?**

- Ei ole ohjetta
- On ohje → **23. Sisältääkö ohje seuraavia osa-alueita:**

23.a) Ohjattujen liikuntatuntien määrä       Ei       Kyllä

23 b) Ohjattujen liikuntatuntien kesto       Ei       Kyllä

23 c) Ohjattujen liikuntatuntien sisältö       Ei       Kyllä

**24. Onko päiväkodissa erillinen liikuntasali?**

- Ei
- Sali on käytössä, mutta se ei ole päiväkodin oma
- Kyllä, oma sali samassa rakennuksessa tai pihapiirissä

**25. Onko päiväkodissanne ohjeita lasten syntymäpäivätarjoiluista?**

- ei ole ohjeita
- on ohjeita

**26. → millaisia:**

- Lapset saavat tuoda mitä tahansa sokeripitoisia herkuja
- Tietyt sokeripitoiset herkut ovat kiellettyjä, mitkä?

- Kaikki sokeripitoiset herkut ovat kiellettyjä
- Muu ohje,  
mikä \_\_\_\_\_

**27. Kuinka monta kertaa edellisen 6 kk aikana olet kannustanut päiväkodin työntekijöitä keskustelemaan perheiden kanssa...**

1= En kertaakaan 2= Kerran 3= Useammin kuin kerran			
	1	2	3
A. Lasten kasvisten, hedelmien ja marjojen syömiseen liittyvistä asioista			
B. Lasten sokeripitoisten ruokien ja juomien kulutuksesta			
C. Lasten ruutujen käytöstä			
D. Lasten liikkumisesta			
E. Lasten itsesääätelytaidoista			

**28. Onko SAPERE-menetelmä (ruokaan tutustumista haistamalla, maistamalla ja kokeilemalla) sinulle tuttu?**

- Menetelmää on kokeiltu päiväkodissa
- Menetelmää toteutetaan parhaillaan päiväkodissa
- Menetelmä on tuttu, mutta sitä ei ole kokeiltu päiväkodissa
- Menetelmä ei ole tuttu

**29. Missä määrin sinä pystyt päiväkodin johtajana vaikuttamaan seuraaviin asioihin tällä hetkellä?**

1=En lainkaan 2=En juurikaan 3=Jossain määrin	4=Jokseenkin paljon 5=Erittäin paljon					
		1	2	3	4	5
A. Lasten liikkumisen määrään päiväkodissa						
B. Ruutulaitteiden (esim. tabletit) määrään päiväkodissa						
C. Lasten ruutujen käyttöön päiväkodissa						
D. Mitä ruokia ja juomia on tarjolla lapsille aamiaisella						
E. Mitä ruokia ja juomia on tarjolla lapsille välipalalla						
F. Lasten sokeripitoisten ruokien ja juomien saatavuuteen päiväkodissa						
G. Lasten hedelmien, marjojen ja kasvien saatavuuteen päiväkodissa						

**30. Mielestäni tällä hetkellä on tarpeen kiinnittää *aiempaa enemmän* huomiota tämän päiväkodin lasten...**

1=Täysin eri mieltä 2=Jokseenkin eri mieltä 3=Ei samaa eikä eri mieltä	4=Jokseenkin samaa mieltä 5=Täysin samaa mieltä					
		1	2	3	4	5
A. Liikkumiseen						
B. Ruutuaikaan						
C. Kasvien syömiseen						
D. Hedelmien ja marjojen syömiseen						
E. Sokeripitoisten ruokien ja juomien käyttöön						
F. Itsesäätelytaitoihin						

**Jos päiväkotisi arvotaan DAGIS-projektipäiväkodiksi, kuinka luottavainen olet, että...**

**31. ...DAGIS-ohjelma pystytään toteuttamaan päiväkodissanne?**

1= En ollenkaan luottavainen	10=Täysin luottavainen								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



**32. ... päiväkodin työntekijät pystyvät toteuttamaan DAGIS-ohjelmaa koulutustasostaan, kokemuksestaan tai asemastaan riippumatta?**

1= En ollenkaan luottavainen							10=Täysin luottavainen			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

**33. ...ohjelma tuottaa pysyvää hyötyä osallistujille?**

1= En ollenkaan luottavainen							10=Täysin luottavainen			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

**34. Kommentteja**

---



---



---



---



---

**Kiitos vastauksistasi!**