



HUOLTAJAN KYSELYLOMAKE

DAGIS-TUTKIMUS 2015

Hyvä huoltaja,

Sinä ja lapsesi olette osallistumassa DAGIS-tutkimukseen, jossa selvitetään 3-6-vuotiaiden lasten ruokailutottumuksia, liikkumista, paikallaanoloa ja stressin säätelyä, sekä niihin vaikuttavia tekijöitä kotona ja päiväkodissa. Toivomme, että vastaatte kyselyyn, joka koskee kotiympäristöä. Vastaukset käsitellään luottamuksellisesti salassapitovelvollisuutta noudattaen, ja tietoja käytetään vain tutkimustarkoituksiin. Lomake täytetään nimettömänä.

Vastattuasi kyselyyn **palauta se päiväkodissa olevaan DAGIS-palautuslaatikkoon viikon kuluessa** (viimeistään samana päivänä, jolloin kiihtyvyyssmittari otetaan pois päiväkodissa), siinä kirjekuoressa, jossa olette sen saaneet.

Annamme mielellämme lisätietoja, ja iloitsimme jokaisesta saamastamme vastauksesta. Lisätietoja löydät myös osoitteesta www.dagis.fi.

Lisätietoja:

Riikka Kaukonen, tutkija
Folkhälsanin tutkimuskeskus
riikka.kaukonen@folkhalsan.fi
044 4883037

Eva Roos, tutkimuksen johtaja
Folkhälsanin tutkimuskeskus
eva.roos@folkhalsan.fi
050 4076382

Kyselylomake sisältää kysymyksiä kotinne käytännöistä ja ohjeista liittyen ruokailuun, liikkumiseen ja paikallaanoloon. Lisäksi kysytään sinun näkemyksiäsi kyseisistä teemoista.

Jos sinulla on useita kohdeikäryhmään kuuluvia lapsia, vastaa kyselyyn vain yhden lapsen osalta.

Sokeroiduilla ruoilla ja juomilla tarkoitamme ruokia ja juomia, joihin on lisätty sokeria.

Sokeripitoisilla ruoilla ja juomilla tarkoitamme kaikkia runsaasti sokeria sisältäviä ruokia, kuten leivonnaisia, keksejä, makeisia, suklaata, jäätelöä, sokeroituja jogurtteja ja muita sokeroituja maitotuotteita, sekä sokeroituja virvoitusjuomia ja mehuja. Tähän eivät sisälly hedelmät ja täysmehu.

Ruutuajalla tarkoitamme aikaa, jonka lapsi viettää television, tietokoneen, pelikonsolin, tabletin tai älypuhelimien ääressä.

Elektronisten laitteiden käytöllä tarkoitamme television katselua sekä tietokoneen, pelikonsolin, tabletin ja älypuhelimien käyttöä, jos sellaisia on kotona käytössä.

Liikkumisella tarkoitamme kaikkea omalla lihasvoimalla tuotettua liikettä, kuten toiminnalliset leikit, kotityöt, urheilu- ja liikuntaharrastukset ja kulkeminen paikasta toiseen esim. kävellen tai pyörällä.

1. Kyselyn täyttöpäivä: _____ (pp.kk.vvvv)

2. Kyselyn täyttää lapsen:

A. Äiti

B. Äitipuoli

C. Isä

D. Isäpuoli

E. Muu huoltaja (esim. sijaisvanhempi tai isovanhempi)

3. Ikäsi _____ vuotta

4. Pituutesi _____ cm

5. Painosi _____ kg (jos olet raskaana, laita painosi ennen raskautta)

Jos asut yhdessä jonkun toisen aikuisen kanssa, vastaa myös kysymyksiin 6—8:

6. Asuinkumppanisi (toinen vanhempi tai uusi puoliso) ikä _____ vuotta

7. Asuinkumppanisi pituus _____ cm

8. Asuinkumppanisi paino _____ kg

9. Lapsesi ikä (jos sinulla on useita kohdeikäryhmään kuuluvia lapsia, vastaa kyselyyn vain yhden lapsen osalta) _____ vuotta _____ kuukautta

10. Onko lapsesi, jonka osalta vastaat kyselyyn:

A. Ainoa lapsi

B. Esikoinen

C. Keskimäinen

D. Kuopus

11. Millä kielellä yleensä keskusteleet lapsesi kanssa?

A. suomeksi

B. ruotsiksi

C. muulla kielellä, millä? _____

12. Minkä ikäisenä lapsesi on aloittanut päivähoiton? _____ vuotta _____ kuukautta vanhana

13. Kuinka monena päivänä viikossa lapsesi on päiväkodissa? _____

14. Kuinka monta tuntia päivässä lapsesi on tavallisesti päiväkodissa? _____

15. Onko lapsellasi erityisen tuen tarve? Kyllä Ei

16. Missä määrin olet samaa mieltä seuraavien väittämien kanssa?

	1=Täysin eri mieltä		4=Jokseenkin samaa mieltä		
	2=Jokseenkin eri mieltä		5=Täysin samaa mieltä		
	3=Ei samaa eikä eri mieltä				
	1	2	3	4	5
1. Kun sanon lapselleni tekeväni jotain, teen myös sen.					
2. Kun lapseni tekee jotakin kiellettyä, en puhu hänelle vähään aikaan.					
3. Tiedän tarkalleen, kun asiat eivät ole lapsellani kovin hyvin.					
4. Viestin selkeästi, kun käsken lastani tekemään jotakin.					
5. Haluan lapseni aina tottelevan minua.					
6. Kaiken mahdollisen vapaan ajan vietän lapseni kanssa.					
7. Odotan, että lapseni noudattaa kodin sääntöjä.					
8. Autan aina lastani kaikessa, mitä hän tekee.					
9. Annan lapseni tehdä omia päätöksiä, kunhan ne ovat turvallisia.					
10. Sanon jotakin mukavaa lapselleni palkinnoksi hyvästä käytöksestä.					
11. Korostan tottelevaisuutta paljon lapselleni.					
12. Kun lapseni tekee parhaansa, kehun häntä.					
13. Yritän varmistaa, että lapsellani on säännöllinen aikataulu päivästä toiseen.					
14. Käytän aikaa ja energiaa auttaakseni lastani silloin, kun hän tarvitsee apua.					
15. Saan lapseni tuntemaan olonsa huonoksi, jos hän ei täytä odotuksiani.					
16. Järjestän lapseni viikon siten, että se noudattaa säännöllistä ja ennustettavaa rytmiä.					
17. Kiinnitän tarkasti huomiota lapseni olinpaikkaan.					
18. Vietän paljon aikaa lapseni kanssa.					
19. Kun lapseni ei löydä jotakin, keskeytän omat toimeni löytääkseni kadotetun tavarain ennen kuin lapseni harmistuu liikaa.					
20. Löydän helposti aikaa lapselleni.					

1=Täysin eri mieltä 2=Jokseenkin eri mieltä 3=Ei samaa eikä eri mieltä	4=Jokseenkin samaa mieltä 5=Täysin samaa mieltä					
		1	2	3	4	5
21. En anna lapseni osallistua aktiviteetteihin tai tehtäviin, joissa hän voi satuttaa itsensä.						
22. Varmistan, että tiedän aina missä lapseni on.						
23. Suunnittelen lapseni päivän huolellisesti siten, että hänellä on koko ajan tarpeeksi tekemistä.						
24. Kun lapsellani on vaikeuksia, autan häntä.						
25. Kannustan lastani lähestymään asioita omalla tavallaan, vaikka siitä aiheutuisi minulle enemmän työtä.						
26. Opetan lastani noudattamaan sääntöjä.						
27. Kun lapsellani on ongelma, autan häntä löytämään ratkaisun.						
28. Tiedän tarkalleen, kun lapsellani on vaikeuksia jonkin asian kanssa.						
29. Varmistan, että lapseni ymmärtää, mitä häneltä odotan.						

17. Kaiken kaikkiaan, millainen vanhempi koet olevasi lapselle, jonka osalta vastaat kyselyyn?
Ympyröi yksi sopiva vaihtoehto.

En kovinkaan hyvä						Erittäin hyvä
1	2	3	4	5	6	7

18. Merkitse tunteina ja minuutteina. Mielestäni 3–6-vuotiaiden lasten tulee liikkua (katso määritelmä 1. sivulta) päivittäin vähintään: _____ tuntia _____ minuuttia.

19. Merkitse tunteina ja minuutteina. Mielestäni 3–6-vuotiaille lapsille sopiva määrä ruutuaikaa (katso määritelmä 1. sivulta) päivittäin on korkeintaan: _____ tuntia _____ minuuttia.

20. Merkitse numeroina. Mielestäni 3–6-vuotiaiden lasten tulee päivässä syödä kasviksia, hedelmiä ja marjoja vähintään _____ annosta (yksi annos vastaa yhtä lapsen kourallista).

21. Kuinka usein on mielestäsi sopivaa 3–6-vuotiaalle nauttia seuraavia ruokia ja juomia?

	1=Ei koskaan 2=Vain tietyissä tilanteissa esim. syntymäpäivillä 3=1–3 kertaa kuukaudessa 4=kerran viikossa								5=2–4 kertaa viikossa 6=5–6 kertaa viikossa 7=kerran päivässä 8=useamman kerran päivässä							
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
A. Makeiset ja suklaa																
B. Makeat keksit																
C. Makeat leivonnaiset																
D. Sokeroidut (lisätty sokeria) murot ja myslit																
E. Sokeroitu jogurtti																
F. Muut sokeroidut maitotuotteet tai vastaavat (esim. vanukkaat, maustetut rahkat)																
G. Jäätelö																
H. Sokeroidut virvoitusjuomat																
I. Sokeroidut mehut																
J. Täysmehut																
K. Kaakao																

22. Edellisen viikon aikana, kuinka usein:

	1=En kertaakaan 2=1–2 kertaa 3=3–4 kertaa					4=5–6 kertaa 5=päivittäin				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
A. söit hedelmiä tai marjoja, kun aterioit lapsesi kanssa?										
B. söit kasviksia, kun aterioit lapsesi kanssa?										
C. söit sokeripitoisia (katso määritelmä 1. sivulta) ruokia, kun aterioit lapsesi kanssa?										
D. joit sokeroituja juomia, kun aterioit lapsesi kanssa?										
E. lapsesi näki sinun harrastavan liikuntaa?										

23. Kuinka usein:

1=En koskaan 2=Harvoin 3=Joskus	4=Usein 5=Aina					
		1	2	3	4	5
A. pidät lapsesi varattuna antamalla hänen käyttää elektronisia laitteita (tv, tietokone, pelikonsoli, tabletti, älypuhelin)?						
B. kannat lastasi, jos hän ei halua kävellä?						
C. kuljetat lastasi autolla, kun olisi voinut myös kävellä?						
D. työnnät lastasi rattaissa sen sijaan, että hän kävelisi itse?						
E. et anna lapsesi leikkiä vilkkaasti sen pelossa, että hän likaantuu?						
F. sanot lapsellesi, ettei hän ole tarpeeksi hyvä urheilussa tai liikunnallisissa leikeissä?						
G. sanot lapsellesi, että hän satuttaa itsensä, jos hän leikkii vilkkaasti?						
H. rankaiset lastasi, jos hän leikkii liian vilkkaasti (esim. laittamalla lapsen jäähyllä)?						
I. palkitset lapsesi, jos hän on paikoillaan?						
J. kehu lastasi liikkumisesta?						
K. kumppanisi kehu lastasi liikkumisesta?						
L. palkitset lapsesi antamalla hänen käyttää elektronisia laitteita?						

24. Kuinka usein ainakin toinen perheenne aikuinen käy seuraavissa paikoissa yhdessä lapsen kanssa?

1=Harvemmin kuin kerran kuukaudessa 2=1-3 kertaa kuukaudessa 3=1-2 kertaa viikossa	4=3-4 kertaa viikossa 5=5-6 kertaa viikossa 6=Päivittäin						
		1	2	3	4	5	6
A. Luonto/metsä							
B. Puisto, leikkipuisto							
C. Oma piha							
D. Sisäliikuntapaikka (esim. uimahalli, jumppasali)							

25. Seuraavat väittämät koskevat lapsesi nukkumista sekä mahdollisia univaikeuksia. Ajattele edellistä viikkoa vastatessasi kysymyksiin. Mikäli viikko poikkesi merkittävästi tavanomaisesta (esim. lapsellasi oli korvatulehdus ja hän nukkui siksi huonosti), ajattele tyypillistä viikkoa vastatessasi ky-

	1=Ei kertaakaan 2=1–2 kertaa viikossa 3=3–4 kertaa viikossa					4=5–6 kertaa viikossa 5=Päivittäin				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
A. Lapseni meni iltaisin sänkyyn samaan aikaan.										
B. Lapseni nukahti yksin omaan sänkyynsä.										
C. Lapseni nukahti 20 minuutin sisällä sänkyyn menosta.										
D. Lapseni nukkui sopivan määrän.										
E. Lapseni nukkui suurin piirtein saman määrän joka yö.										
F. Lapseni heräsi itse.										
G. Lapseni vaikutti väsyneeltä aamulla.										

26. Missä määrin olet samaa mieltä seuraavien väittämien kanssa?

	1=Täysin eri mieltä 2=Jokseenkin eri mieltä 3=EI samaa eikä eri mieltä			4=Jokseenkin samaa mieltä 5=Täysin samaa mieltä		
	1	2	3	4	5	
A. Näytän lapselleni, että todella pidän kasvien syönnistä.						
B. Kehun lastani, kun näen hänen syövän kasviksia.						
C. Kannustan lastani syömään kasviksia, jotta hänestä tulee vahva ja hän pysyy terveenä.						
D. Kerron lapselleni, että kasvikset maistuvat hyviltä.						
E. Kannustan lastani maistamaan muutaman palan samasta kasviksesta.						
F. Pyydän lastani auttamaan kasvien valinnassa ruokakaupassa.						
G. Pyydän lastani osallistumaan kasvien valmistamiseen (kuorimiseen, pilkkomiseen, esille laittoon).						
H. Pyydän lastani valitsemaan kasviksia aterioille.						
I. Tavallisesti lapseni huolehtii itse kasvien ottamisesta aterioilla.						
J. Tavallisesti tarjoan aterioilla useita kasviksia, joista lapseni saa itse valita, mitä haluaa syödä.						
K. Asetan kasviskulhon aterioilla lapsen ulottuville niin, että lapseni voi helposti ottaa niitä itse.						
L. Edellytän, että lapseni istuu pöydässä kunnes hän on syönyt kasviksensa.						
M. Lupaan lapselleni muuta ruokaa vastineeksi, jos hän syö kasviksensa.						
N. Sisällytän kasviksia useimmille aterioille.						

27. Kuinka varma olet siitä, että pystyt seuraaviin asioihin?

1=Hyvin epävarma		4=Jokseenkin varma				
2=Jokseenkin epävarma		5=Täysin varma				
3=Siltä väliltä		1	2	3	4	5
A. Saan suostuteltua lapseni syömään tarpeeksi hedelmiä ja marjoja.						
B. Saan suostuteltua lapseni syömään tarpeeksi kasviksia.						
C. Pystyn sanomaan ei lapseni pyynnöille saada sokeroituja juomia.						
D. Pystyn sanomaan ei lapseni pyynnöille saada sokeripitoisia ruokia.						
E. Saan lapseni liikkumaan riippumatta siitä, kuinka kiireinen päivä hänellä on.						

28. Missä määrin olet samaa mieltä seuraavien väittämien kanssa?

1=Täysin eri mieltä		4=Jokseenkin samaa mieltä				
2=Jokseenkin eri mieltä		5=Täysin samaa mieltä				
3=Ei samaa eikä eri mieltä		1	2	3	4	5
A. Minun on vaikeaa antaa lapseni liikkua ulkona, koska minun täytyy olla siellä vahtimassa häntä.						
B. Minun on vaikeaa rajoittaa lapseni ruutu-aikaa, jos hän alkaa napista siitä.						
C. Minun on vaikeaa olla käyttämättä elektronisia laitteita, kun lapseni on läsnä.						

29. Pystyn saamaan lapseni liikkumaan:

1=Täysin eri mieltä		4=Jokseenkin samaa mieltä				
2=Jokseenkin eri mieltä		5=Täysin samaa mieltä				
3=Ei samaa eikä eri mieltä		1	2	3	4	5
A. riippumatta säästä.						
B. vaikka hän haluaisi käyttää elektronisia laitteita.						
C. vaikka hän haluaisi pysyä sisällä.						
D. vaikka ulkona ei olisi muita lapsia leikkimässä.						

30. Missä määrin olet samaa mieltä seuraavien väittämien kanssa?

1=Täysin eri mieltä		4=Jokseenkin samaa mieltä				
2=Jokseenkin eri mieltä		5=Täysin samaa mieltä				
3=Ei samaa eikä eri mieltä		1	2	3	4	5
A. En salli elektronisten laitteiden käyttöä aterioiden aikana.						
B. Kotona lapseni saa juosta ja liikkua myös sisällä.						

31. Onko perheessänne rajat siihen, kuinka kauan lapsi voi:

	Kyllä	Ei	Ei ole laitetta
A. katsoa tv:tä			
B. käyttää muita elektronisia laitteita			

32. Minä ja kumppanini pidämme kiinni samoista säännöistä koskien:

	1=Täysin eri mieltä 2=Jokseenkin eri mieltä 3=Ei samaa eikä eri mieltä 4=Jokseenkin samaa mieltä 5=Täysin samaa mieltä 6=Ei koske minua					
	1	2	3	4	5	6
A. Ruutuaikaa						
B. Sokeripitoisten ruokien ja juomien kulutusta						
C. Kasvisten syöntiä						
D. Hedelmien ja marjojen syöntiä						

33. Missä määrin olet samaa mieltä seuraavien väittämien kanssa?

	1=Täysin eri mieltä 2=Jokseenkin eri mieltä 3=Ei samaa eikä eri mieltä 4=Jokseenkin samaa mieltä 5=Täysin samaa mieltä				
	1	2	3	4	5
A. Minulle on tärkeää pitää huolta siitä, että lapseni syö riittävästi kasviksia, hedelmiä ja marjoja.					
B. Minulle on tärkeää pitää huolta siitä, että lapseni liikkuu riittävästi joka päivä.					
C. Minulle on tärkeää rajoittaa lapseni ruutuaikaa.					
D. Yhteiskunta asettaa paineita hankkia ja käyttää erilaisia elektronisia laitteita.					
E. Liikuntaharrastus ja siihen liittyvät kustannukset (esim. välineiden ja materiaalien hankinta, seuramaksut) ovat mielestäni liian kalliita.					
F. Huono sää rajoittaa lapseni mahdollisuuksia leikkiä ulkona.					
G. Lapseni on hyvä oppia käyttämään elektronisia laitteita, koska en itse osaa käyttää niitä hyvin.					
H. Olen huolissani lapseni elektronisten laitteiden käytöstä.					
I. Pidän huolta siitä, että lapsellani on mahdollisuuksia tehdä muita asioita kuin käyttää elektronisia laitteita.					
J. Asuinalueellamme on paljon hyviä paikkoja (esim. puistoja, kenttiä, metsää), joissa lapseni voi liikkua ja leikkiä.					

34. Missä määrin olet samaa mieltä seuraavien väittämien kanssa?

1=Täysin eri mieltä 2=Jokseenkin eri mieltä 3=EI samaa eikä eri mieltä	4=Jokseenkin samaa mieltä 5=Täysin samaa mieltä					
		1	2	3	4	5
A. Joskus ainoa keino saada lapseni käyttäytymään hyvin on luvata hänelle sokeripitoisia ruokia tai juomia palkkioksi.						
B. Kasvikset, hedelmät ja marjat maksavat liikaa.						
C. Lapseni ei pidä kasviksista, hedelmistä ja marjoista.						
D. Kasvisten, hedelmien ja marjojen valmistaminen (kuoriminen, pilkkominen jne.) vie liikaa aikaa.						
E. 10 minuutin matkan säteellä kotoamme ei ole kauppoja, joissa myydään tuoreita kasviksia, hedelmiä ja marjoja.						

35. Kuinka usein:

1=En koskaan 2=Harvoin 3=Joskus	4=Usein 5=Aina					
		1	2	3	4	5
A. tarjoat kasviksia, hedelmiä tai marjoja välipalaksi?						
B. perheelläsi on säännölliset ateria-ajat?						
C. annat hedelmiä tai marjoja lapsellesi hänen pyytäessään niitä?						
D. annat lapsellesi sokeripitoisia ruokia tai juomia hänen pyytäessään niitä?						
E. annat lapsellesi jotakin muuta ruokaa, jos hän ei pidä siitä, mitä on tarjolla?						

36. Merkitse numeroin. Kuinka montaa eri laatua kotonanne on tällä hetkellä seuraavia ruokia?

A. Tuoreita kasviksia _____

B. Tuoreita hedelmiä ja/tai marjoja _____

C. Pakastettuja kasviksia _____

D. Pakastettuja hedelmiä ja/tai marjoja _____

37. Kuinka usein kotonanne on seuraavia ruokia ja juomia?

1=Ei koskaan 2=Harvoin 3=Joskus	4=Usein 5=Aina					
		1	2	3	4	5
A. Tuoreita kasviksia						
B. Tuoreita hedelmiä ja/tai marjoja						
C. Pakastettuja kasviksia						
D. Pakastettuja hedelmiä ja/tai marjoja						
E. Makeisia ja/tai suklaata						
F. Makeita keksejä						
G. Makeita leivonnaisia						
H. Sokeroituja muroja ja/tai myslejä						
I. Sokeroituja jogurtteja						
J. Muita sokeroituja maitotuotteita tai vastaavia (esim. vanukkaat ja maustetut rahkat)						
K. Jäätelöä						
L. Sokeroituja virvoitusjuomia						
M. Sokeroituja mehuja						
N. Täysmehuja						
O. Kaakao (juoma tai sokeroitu kaakaojauhe)						

38. Lapseni käyttää elektronisia laitteita, koska:

1=Täysin eri mieltä 2=Jokseenkin eri mieltä 3=Ei samaa eikä eri mieltä	4=Jokseenkin samaa mieltä 5=Täysin samaa mieltä					
		1	2	3	4	5
A. se on hyväksi hänen aivoilleen.						
B. lapseni nauttii siitä.						
C. silloin minulla on mahdollisuus saada itse asioita tehtyä.						
D. se antaa minulle mahdollisuuden palautua työpäivästä/päivän askareista.						
E. lapseni tarvitsee/haluaa aikaa rentoutumiseen.						
F. se on perheemme yhteistä laatuaikaa.						
G. se pitää lapseni paikoillaan.						
H. se opettaa lastani tulemaan toimeen toisten kanssa.						
I. pidän elektronisten laitteiden käytöstä yhdessä lapseni kanssa.						

39. Missä määrin mielestäsi seuraavat asiat ovat yleisesti ongelma 3–6-vuotiaiden lasten keskuudessa?

1= Ei lainkaan ongelma 2= Ei juurikaan ongelma 3= Jossain määrin ongelma	4= Jokseenkin suuri ongelma 5= Erittäin suuri ongelma					
	1	2	3	4	5	
A. Ylipaino						
B. Liiallinen ruutuaika						
C. Vähäinen liikkuminen						
D. Vähäinen kasvien syönti						
E. Vähäinen hedelmien ja marjojen syönti						
F. Liiallinen sokeripitoisten ruokien ja juomien kulutus						

40. Missä määrin olet samaa mieltä seuraavien väittämien kanssa?

1= Täysin eri mieltä 2= Jokseenkin eri mieltä 3= Ei samaa eikä eri mieltä	4= Jokseenkin samaa mieltä 5= Täysin samaa mieltä					
	1	2	3	4	5	
A. Liikumme yhdessä, koska se on perheemme laatu-aikaa.						
B. Syömme yhdessä, koska se on perheemme laatu-aikaa.						
C. Pidämme herkutteluhetkiä yhdessä, koska se on perheemme laatu-aikaa.						

41. Olen tyytyväinen lapseni:

1= Täysin eri mieltä 2= Jokseenkin eri mieltä 3= Ei samaa eikä eri mieltä	4= Jokseenkin samaa mieltä 5= Täysin samaa mieltä					
	1	2	3	4	5	
A. Liikkumisen määrään						
B. Ruutuajan määrään						
C. Syömään kasvien määrään						
D. Syömään hedelmien ja marjojen määrään						
E. Nauttimaan sokeripitoisten ruokien ja juomien määrään						

42. Kuinka monta tuntia päivässä SINÄ yleensä käytät elektronisia laitteita vapaa-aikanasi, kun lapsesi on läsnä?

1=En lainkaan	4=1–2 tuntia					
2=Alle 30 minuuttia	5=3–4 tuntia					
3=30 minuutista alle tuntiin	6=5 tuntia tai enemmän					
	1	2	3	4	5	6
A. Arkena						
B. Viikonloppuna						

43. Mikä on lapsesi pääasiallinen asumismuoto?

A. Yhdessä molempien vanhempien kanssa	<input type="checkbox"/>
B. Vain äidin kanssa	<input type="checkbox"/>
C. Vain isän kanssa	<input type="checkbox"/>
D. Äidin ja hänen uuden kumppaninsa kanssa	<input type="checkbox"/>
E. Isän ja hänen uuden kumppaninsa kanssa	<input type="checkbox"/>
F. Puolet ajasta minun ja puolet toisen vanhemman kanssa	<input type="checkbox"/>
G. Jokin muu, mikä? _____	<input type="checkbox"/>

44. Merkitse numeroin, kuinka monta henkilöä ruokakuntaasi kuuluu tällä hetkellä. (Laske itsesi mukaan ja merkitse kaikki samassa taloudessa asuvat aikuiset ja lapset)

- _____ aikuista
 _____ yli 18-vuotiasta lasta
 _____ 7–17-vuotiasta
 _____ 3–6-vuotiasta
 _____ 0–2-vuotiasta

45. Millaisessa talossa asutte?

A. Omakotitalossa (oma kiinteistö)	<input type="checkbox"/>
B. Erillistalossa (taloyhtiö)	<input type="checkbox"/>
C. Paritalossa	<input type="checkbox"/>
D. Rivitalossa	<input type="checkbox"/>
E. Kerrostalossa	<input type="checkbox"/>

46. Mikä on asumismuotonne?

A. Omistusasunto	<input type="checkbox"/>
B. Vuokra-asunto	<input type="checkbox"/>
C. Asumisoikeusasunto	<input type="checkbox"/>
D. Osaomistusasunto	<input type="checkbox"/>
E. Muunlainen asunto, millainen? _____	<input type="checkbox"/>

47. Kuinka monta autoa perheellänne on käytössä?

- A. 0
- B. 1
- C. 2
- D. Enemmän kuin 2

48. Kuinka kaukana lapsesi päiväkoti on kotoanne?

- A. Enintään 500 m
- B. 500 m–alle 1 km
- C. 1 km – alle 2 km
- D. 2 km–alle 3 km
- E. 3 km–alle 4 km
- F. 4 km tai kauempana

49. Missä määrin olet samaa mieltä seuraavien väittämien kanssa?

	1=Täysin eri mieltä 2=Jokseenkin eri mieltä 3=Ei samaa eikä eri mieltä 4=Jokseenkin samaa mieltä 5=Täysin samaa mieltä				
	1	2	3	4	5
A. Me vanhemmat lapsemme päiväkodissa tuemme toisiamme kasvattajina.					
B. Varmistan, että työntekijät ymmärtävät näkemykseni lapsen tarvitsemas- ta hoidosta.					
C. Keskustelen säännöllisesti lapseni hoitajien kanssa.					

50. Kuinka monta flunssaa lapsesi on sairastanut viimeisen vuoden aikana? _____ flunssaa

51. Kuinka monta vatsatautia lapsesi on sairastanut viimeisen vuoden aikana? _____ vatsatautia

52. Kuinka monta antibioottikuuria lapsesi on saanut elämänsä aikana?

- 0-4 kuuria
- 5-9 kuuria
- 10 kuuria tai enemmän

53. Kuinka monta antibioottikuuria lapsesi on saanut edellisen vuoden aikana? _____ kuuria

54. Mikä oli lapsen syntymäpaino? _____ grammaa

55. Syntykö lapsi täysiaikaisena? Kyllä Ei

56. Mikä on nykyinen siviilisäätyisi?

A. Naimisissa/rekisteröidyssä parisuhteessa/avoliitossa	<input type="checkbox"/>
B. Asumuserossa tai eronnut	<input type="checkbox"/>
C. Leski	<input type="checkbox"/>
D. Naimaton	<input type="checkbox"/>
E. En mielelläni vastaa kysymykseen	<input type="checkbox"/>

57. Työaikamuotosi

Vastaaja

Asuinkumppanisi

	Vastaaja	Asuinkumppanisi
A. Säännöllinen päivätyö (klo 6-18 välillä)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. Säännöllinen yötyö	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. Kaksivuorotyö	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. Kolmivuorotyö	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. Kausityö	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F. Työtä vain viikonloppuisin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G. Jokin muu työaika, mikä? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H. En työskentele tällä hetkellä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

58. Jos teet tällä hetkellä vuorotyötä, kuinka kauan olet tehnyt vuorotyötä yhteensä (vuosissa)?

59. Miten suuret ovat sinun henkilökohtaiset ja koko kotitaloutesi nettotulot (tulot verojen jälkeen) keskimäärin kuukaudessa? Ota huomioon kaikki säännölliset tulot verotuksen jälkeen, kuten ansio- ja omaisuustulot, eläkkeet, lapsilisät ja muut sosiaaliturvaetuudet (esim. asumistuki).

	Omat henkilökohtaiset nettotulot kuukaudessa	Koko kotitalouden nettotulot kuukaudessa
A. Alle 500 euroa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 500–999 euroa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 1000–1499 euroa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 1500–1999 euroa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. 2000–2499 euroa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F. 2500–2999 euroa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G. 3000–4999 euroa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H. 5000–7499 euroa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I. 7500–10 000 euroa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J. Yli 10 000 euroa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K. En mielelläni vastaa kysymykseen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

60. Miten luonnehtisit tulojen ja menojen yhteyttä nykyisessä omassa taloudessasi?

- | | |
|---|--------------------------|
| A. Rahat riittävät hyvin omiin tarpeisiimme ja jää ylikin. | <input type="checkbox"/> |
| B. Rahat riittävät sopivasti omiin tarpeisiimme. | <input type="checkbox"/> |
| C. Joudumme tinkimään jossakin määrin kulutuksesta. | <input type="checkbox"/> |
| D. Joudumme tinkimään paljon kulutuksesta, mutta tulemme tuloillamme toimeen. | <input type="checkbox"/> |
| E. Joudumme tinkimään kaikesta kulutuksesta emmekä tule toimeen omilla tuloillamme. | <input type="checkbox"/> |
| F. En osaa sanoa / vaikea arvioida | <input type="checkbox"/> |

61. Missä määrin olet samaa mieltä seuraavien väittämien kanssa? Minulla on suurempiakin ongelmia, kuin olla huolissani siitä:

	1=Täysin eri mieltä					4=Jokseenkin samaa mieltä				
	2=Jokseenkin eri mieltä					5=Täysin samaa mieltä				
	3=Ei samaa eikä eri mieltä					1	2	3	4	5
A. liikkuko lapseni riittävästi.										
B. saako lapseni liikaa ruutuaikaa.										
C. syökö lapseni riittävästi kasviksia, hedelmiä ja marjoja.										
D. nauttiiko lapseni liikaa sokeripitoisia ruokia ja juomia.										

62. Miten stressaantunut mielestäsi olet tällä hetkellä asteikolla 1-10

(1=en lainkaan stressaantunut, 10= erittäin stressaantunut)? _____

Alla on esitetty väitteitä/kysymyksiä onnellisuuden liittyen. Ympyröi jokaisen väitteen/kysymyksen kohdalta vaihtoehto, joka mielestäsi kuvaa sinua parhaiten.

63. Yleisesti ottaen, pidän itseäni:

En kovinkaan onnellisena ihmisenä					Erittäin onnellisena ihmisenä	
1	2	3	4	5	6	7

64. Verrattuna useimpiin ikätovereihini, pidän itseäni:

Vähemmän onnellisena					Enemmän onnellisena	
1	2	3	4	5	6	7

65. Jotkut ihmiset ovat tavallisesti melko onnettomia. Vaikka he eivät ole masentuneita, he eivät koskaan vaikuta niin onnellisilta kuin he voisivat olla. Missä määrin tämä kuvaus sopii sinuun?

Ei sovi lainkaan						Sopii hyvin
1	2	3	4	5	6	7

66. Jotkut ihmiset ovat tavallisesti hyvin onnellisia. He nauttivat elämästään, huolimatta siitä, mitä tapahtuu, ja ottavat asioista irti kaiken parhaalla mahdollisella tavalla. Missä määrin tämä kuvaus sopii sinuun?

Ei sovi lainkaan						Sopii hyvin
1	2	3	4	5	6	7

67. Minuun saa olla yhteydessä jatkotutkimuksesta: Kyllä Ei

Antamalla luvan yhteydenottoon jatkotutkimuksesta, voimme tulevaisuudessa lähettää sinulle tähän tutkimukseen liittyvän seurantakyselyn sekä erillisen tiedotteen ja suostumuslomakkeen, jossa pyydämme lupaasi yhdistää tämän tutkimuksen tiedot erilaisiin rekisteriaineistoihin.

Kommentteja:

Kiitos vastauksistasi!