



PÄIVÄKODIN HENKILÖKUNNAN LOMAKE

ALKUVAIHEEN KYSELY SYKSY 2017

DAGIS-TUTKIMUS 2017-2018



Hyvä päiväkodin työntekijä,

Päiväkotisi osallistuu lasten terveellisiä elintapoja ja itsesäätelytaitoja edistävään tutkimukseen. Tutkimukseen kuuluu alkuvaiheen kysely syksyllä 2017, loppuvaiheen kysely keväällä 2018 sekä mahdollisesti lyhyitä välikyselyitä. Alku- ja loppukyselyiden puolesta välissä päiväkodeista toteutetaan lasten terveellisiä elintapoja ja itsesäätelytaitoja edistävä projekti. Projektin toteuttaminen on osa päiväkodin pedagogista toimintaa.

Tämä on aloitusvaiheen kyselylomake henkilökunnalle. Saat täyttää sen työajalla. Kyselyyn vastaaminen on vapaaehtoista. Kaikki vastaukset ja tutkimuksessa kerätyt tiedot ovat luottamuksellisia ja tulevat vain tutkijoiden käyttöön. Kysymme nimeäsi, jotta pystymme yhdistämään syksyllä ja keväällä antamasi vastaukset.

KIITOS OSALLISTUMISESTA!

Sokeripitoisilla ruoilla tarkoitamme lisättyä sokeria sisältäviä jogurtteja, muita lisättyä sokeria sisältäviä maitotuotteita, sokeria (yli 10g/100g) sisältäviä muroja, myselejä ja muita aamiaisviljavalmisteita sekä muita vastaavia ruokia. Tähän ei sisälly hedelmät.

Sokeripitoisilla juomilla tarkoitamme lisättyä sokeria sisältäviä virvoitusjuomia, mehuja ja kaakaota. Tähän ei sisälly täysmehu.

Sokeripitoisilla herkuilla tarkoitamme lisättyä sokeria sisältäviä leivonnaisia, keksejä, suklaata, jäätelöä, makeisia yms.

Liikkumisella tarkoitamme kaikkea omalla lihasvoimalla tuotettua liikettä, kuten toiminnallisia leikkejä, kotitöitä, urheilu- ja liikuntaharrastuksia ja kulkemista paikasta toiseen esim. kävellen tai pyörällä.

Ruutuajalla tarkoitamme aikaa, jonka lapsi viettää älypuhelimien, tietokoneen, tabletin, pelikonsolin, television tai muun vastaavan elektronisen näytön ääressä.

Ruutujen käytöllä tarkoitamme television katselua sekä tietokoneen, pelikonsolin, tabletin ja älypuhelimien käyttöä.

Itsesäätelytaidoilla tarkoitamme kykyä säädellä omia tunnetiloja, käyttäytymistä ja toimintaa.



TAUSTATIEDOT

1. Etu- ja sukunimi _____

2. ID _____

3. Päiväkotiryhmä _____

4. Päiväkoti _____

5. Lomakkeen täyttöpäivä ____/____ 2017

6. Sukupuoli Nainen Mies En halua vastata

7. Syntymävuosi _____

8. Varhaiskasvatukseen liittyvä ylin koulutuksesi

Eri koulutuksilla voi olla erilaisia nimikkeitä, ja ne voivat olla muuttuneet. Olemme kiinnostuneet ensisijaisesti koulutuksen tasosta emme niinkään sen täsmällisestä nimikkeestä. Valitse siis lähinnä ylintä varhaiskasvatukseen liittyvää koulutustasi kuvaava vaihtoehto.

- | | |
|---|--------------------------|
| A. Ylempi korkeakoulututkinto (varhaiskasvatukseen keskittyvä kasvatustieteen maisterin tutkinto) | <input type="checkbox"/> |
| B. Alempi korkeakoulututkinto (lastentarhanopettaja, yliopisto) | <input type="checkbox"/> |
| C. Sosionomi (AMK) | <input type="checkbox"/> |
| D. Lastentarhanopettajan opistoasteinen tutkinto | <input type="checkbox"/> |
| E. Sosiaalikasvattajan opistoasteinen tutkinto | <input type="checkbox"/> |
| F. Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto (lähihoitaja tai lastenhoitaja) | <input type="checkbox"/> |
| G. Muu, mikä? _____ | <input type="checkbox"/> |
| H. Ei varhaiskasvatukseen liittyvää koulutusta | <input type="checkbox"/> |

9. Mikä on ammattinimikkeesi?

- | | |
|---|--------------------------|
| A. Erityislastentarhanopettaja/varhaiskasvatuksen erityisopettaja | <input type="checkbox"/> |
| B. Lastentarhanopettaja | <input type="checkbox"/> |
| C. Lastenhoitaja | <input type="checkbox"/> |
| D. Päiväkotiapulainen tai vastaava | <input type="checkbox"/> |
| E. Muu, mikä? _____ | <input type="checkbox"/> |



10. Kuinka kauan olet työskennellyt varhaiskasvatuksen parissa (laske kaikki työvuotesi yhteen ja vähennä siitä mahdolliset tauot tai vapaat, jolloin et ole työskennellyt varhaiskasvatuksen parissa)?

Yhteensä: _____ vuotta

11. Kuinka kauan olet työskennellyt tässä päiväkodissa?

Yhteensä: _____ vuotta

12. Missä määrin sinä pystyt vaikuttamaan seuraaviin asioihin tällä hetkellä päiväkodissasi? (rastita sopiva vaihtoehto)

1=En lainkaan 2=En juurikaan 3=Jossain määrin	4=Jokseenkin paljon 5=Erittäin paljon					
		1	2	3	4	5
A. Lasten liikkumiseen						
B. Lasten ruutujen käyttöön (katso määritelmä sivulta 2)						
C. Lasten kasvisten syöntiin						
D. Lasten hedelmien ja marjojen syöntiin						
E. Lasten sokeripitoisten ruokien käyttöön (katso määritelmä sivulta 2)						
F. Lasten sokeripitoisten juomien käyttöön (katso määritelmä sivulta 2)						

13. Missä määrin olet samaa mieltä seuraavien väittämien kanssa?

1=Täysin eri mieltä 2=Jokseenkin eri mieltä 3=EI samaa eikä eri mieltä	4=Jokseenkin samaa mieltä 5=Täysin samaa mieltä					
		1	2	3	4	5
A. Minulla on tarpeeksi keinoja ja osaamista tukea lasten itsesäätelytaitoja (kykyä säädellä tunteita ja käyttäytymistä).						
B. Pystyn tukemaan ryhmäni lasten rauhoittumista/keskittymistä.						
C. Pystyn tukemaan ryhmäni lapsia tunnistamaan tunteitaan.						
D. Lapsiryhmässäni tunnesäätelyn vaikeudet ovat hyvin yleisiä.						
E. Lapsiryhmässäni on hyvin yleistä, että rauhoittuminen ja keskittyminen on vaikeaa.						
F. Olen yleisesti ottaen tyytyväinen ryhmäni lasten itsesäätelytaitoihin.						


14. Kuinka usein edellisen viikon aikana sinä...

1=En kertaakaan 2= kerran 3= 2 kertaa	4 = 3-4 kertaa 5 =päivittäin					
		1	2	3	4	5
A. kannustit lapsia syömään kasviksia, hedelmiä ja marjoja monipuolisesti?						
B. kysyit lapsilta, kuinka nälkäisiä he ovat?						
C. kysyit lapsilta, kuinka kylläisiä he ovat?						
D. käytit ruutulaitteita (tv, tabletti, puhelin, tietokone) muuhun kuin pedagogiseen toimintaan lasten nähden?						
E. söit lounaalla samaa ruokaa kuin lapset samassa pöydässä lasten kanssa?						
F. söit lounaalla samaa ruokaa kuin lapset, mutta et samassa pöydässä lasten kanssa?						

15. Kuinka usein olet edellisen 6 kuukauden aikana keskustellut ryhmäsi lasten vanhempien kanssa...

1=En kertaakaan 2=1-2 kertaa 3=3-5 kertaa	4=Kuukausittain 5=Viikoittain					
		1	2	3	4	5
A. lapsen kasvisten, hedelmien ja marjojen syömisestä						
B. lapsen sokeripitoisten ruokien ja juomien kulutuksesta (ks. määritelmä s.2)						
C. lapsen liikkumisesta						
D. lapsen ruutujen käytöstä						
E. lapsen itsesäätelytaidoista						

16. Missä tilanteissa keskustele ryhmäsi lasten vanhempien kanssa seuraavista aiheista?

	VASU- keskustelu- issa	Vanhem- pain- illoissa	Viemis- ja- noutotilan- teissa	Jossain muussa tila- neessa	En missään tilan- teessa
A. lapsen kasvisten, hedelmien ja marjojen syömisestä					
B. lapsen sokeripitoisten ruokien ja juomien kulutuksesta (ks. määritelmä s.2)					
C. lapsen liikkumisesta					
D. lapsen ruutujen käytöstä					
E. lapsen itsesäätelytaidoista					

17. Mikäli keskustele aiheista jossain muussa tilanteessa, missä: _____



18. Merkitse numeroin. Mielestäni ravitsemussuosittelun mukaan lasten tulee päivässä syödä kasviksia, hedelmiä ja marjoja vähintään: _____ annosta (yksi annos vastaa yhtä lapsen kourallista).

19. Merkitse tunteina ja minuutteina. Mielestäni alle 8-vuotiaiden lasten liikuntasuosituksen mukaan lasten tulee liikkua päivässä vähintään: _____ tuntia _____ minuuttia .

Merkitse tunteina ja minuutteina. Mielestäni sopiva määrä ruutuaikaa 3–6-vuotiaille lapsille on korkeintaan:

20. arkena: _____ tuntia _____ minuuttia päivässä.

21. viikonloppuna: _____ tuntia _____ minuuttia päivässä.

Merkitse numeroina. Mielestäni 3-6-vuotiaille lapsille sopiva määrä...

22. Sokeripitoisia ruokia on enintään: _____ annosta päivässä TAI _____ annosta viikossa (yksi annos vastaa esim. yhtä jogurttipurkkia tai kulhollista muroja).

23. Sokeripitoisia herkkuja on enintään: _____ annosta päivässä TAI _____ annosta viikossa (yksi annos vastaa noin yhtä lapsen kourallista).

24. Sokeripitoisia juomia on enintään: _____ annosta päivässä TAI _____ annosta viikossa (yksi annos vastaa yhtä lasillista).

25. Täysmehua on enintään: _____ annosta päivässä TAI _____ annosta viikossa (yksi annos vastaa yhtä lasillista).

26. Mielestäni tällä hetkellä on tarpeen kiinnittää aiempaa enemmän huomiota tämän päiväkotiryhmän lasten...

1=Täysin eri mieltä	4=Jokseenkin samaa mieltä				
2=Jokseenkin eri mieltä	5=Täysin samaa mieltä				
3=Ei samaa eikä eri mieltä					
	1	2	3	4	5
A. Liikkumiseen					
B. Ruutuaikaan					
C. Kasvisten syömiseen					
D. Hedelmien ja marjojen syömiseen					
E. Sokeripitoisten ruokien käyttöön (ks. määritelmä s.2)					
F. Sokeripitoisten juomien käyttöön (ks. määritelmä s.2)					
G. Sokeripitoisten herkkujen käyttöön (ks. määritelmä s.2)					
H. Itsesäätelytaitoihin					



27. Miten stressaantunut mielestäsi olet työhösi liittyvistä asioista tällä hetkellä asteikolla 1-10?

Ympyröi yksi sopiva vaihtoehto.

1=en lainkaan stressaantunut							10= erittäin stressaantunut			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

28. Seuraavat väittämät koskevat työtäsi ja työpaikkaasi. Vastaa merkitsemällä mielestäsi sopivin vaihtoehto.

1=Harvoin tai ei koskaan 2=Melko harvoin 3=Silloin tällöin	4=Melko usein 5=Hyvin usein tai aina					
		1	2	3	4	5
A. Saatko tarvittaessa tukea ja apua työssäsi työtovereiltasi?						
B. Saatko tarvittaessa tukea ja apua työssäsi lähiesimieheltäsi?						
C. Kuunteleeko lähiesimiehesi tarvittaessa, jos kerrot työhön liittyvistä ongelmista?						
D. Kuuntelevatko työtoverisi tarvittaessa, jos kerrot työhön liittyvistä ongelmista?						
E. Arvostaako lähiesimiehesi saavutuksiasi työssäsi?						
F. Tekevätkö työntekijät päiväkodissasi aloitteita?						
G. Kannustetaanko työpaikallasi työntekijöitä miettimään, miten työt voisi tehdä paremmin?						
H. Arvostatko jäsenyyttä omassa ryhmässäsi tai tiimissäsi?						
I. Onko työpaikkasi johto kiinnostunut henkilöstön terveydestä ja hyvinvoinnista?						
J. Onko tiedonkulku riittävää työyhteisössäsi?						
K. Toimiiko ryhmäsi tai tiimisi joustavasti?						
L. Onnistuuko ryhmäsi tai tiimisi ongelmien ratkaisussa?						

29. Jos päiväkotisi arvotaan DAGIS-projektipäiväkodiksi, kuinka luottavainen olet, että DAGIS-ohjelma pystytään toteuttamaan päiväkodissanne?

Ympyröi yksi sopiva vaihtoehto.

1= En ollenkaan luottavainen							10=Täysin luottavainen			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	



30.Kommentteja/ palautetta:

Kiitos vastauksistasi!